

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

16.05.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: вторник

Школа №74

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	100	1	6,2	3,6	74	ТТК	26,16
	Рагу из филе птицы (100/100)	200	17,87	9,81	20,4	226,27	210-03, ТК	79,48
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	580	29,04	23,9	79,72	681,77		133,12

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	18,36
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	10,34
	Плов из говядины (100/100)	200	21,6	21,2	37,73	350	443-04, ТК	123,92
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (2 шт.)	30	2,1	9,6	16,8	162	ТК	30,58
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	980	32,96	37,36	138,66	942,15		211,48
Всего за завтрак и обед:	1560	62	61,26	218,38	1623,92		344,60	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	18,36
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	10,34
	Плов из говядины (100/100)	200	21,6	21,2	37,73	350	443-04, ТК	123,92
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (2 шт.)	30	2,1	9,6	16,8	162	ТК	30,58
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	980	32,96	37,36	138,66	942,15		211,48

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	150	9,05	11,4	55,35	360	406-17	33,58
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	3,17
	Итого за полдник:	350	9,12	11,42	75,35	400,00		36,75
	Всего за обед и полдник:	1330	42,08	48,78	214,01	1342,15		248,23

Зав. Производством _____

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

16.05.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: вторник

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	18,36
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	210-03, ТК	47,08
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	0,6	3	21	110	ТК	13,74
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого за завтрак:		505	21,55	14,43	77,70	510,40		96,36

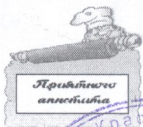
Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	8,59
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	68,61
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		805	24,86	26,1	110,4	715,6		133,68
Всего за завтрак и обед:		1310	46,41	40,53	188,1	1226		230,04

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	8,59
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	68,61
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		805	24,86	26,1	110,4	715,6		133,68

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о д н и к	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	34,27
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	3,17
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Итого за подник:		315	13,11	15,23	61,57	354,88	
Всего за обед и подник:		1120	37,97	41,33	171,97	1070,48		186,41

Зав. Производством _____



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

16.05.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: вторник

Школа №74

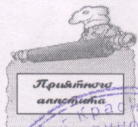
I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	18,36
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	210-03, ТК	47,08
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	0,6	3	21	110	ТК	13,74
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	505	21,55	14,43	77,70	510,40		96,36

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	8,59
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	68,61
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:	805	24,86	26,1	110,4	715,6		133,68	

Зав. Производством _____



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

16.05.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: вторник

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 к о м п л е к с	Огурцы свежие	90	0,52	0,08	1,42	9	ТК	16,52
	Плов из говядины (40/100)	140	15,12	14,84	26,41	245	443-04, ТК	57,58
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	52	3,5	1	25	119,5	ТК	4,18
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	532	22,21	19,64	77,73	568,5		92,00

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 к о м п л е к с	Огурцы свежие	90	0,52	0,08	1,42	9	ТК	16,52
	Тефтели из мяса птицы (90/30)	120	6,70	7,29	8,64	135	ТТК	36,41
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04	22,79
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	43	3,15	0,90	22,50	107,55	ТК	3,49
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого:	673	16,44	21,07	81,58	643,35		92,00	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 к о м п л е к с	Салат из молодой капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	70	2,59	7,21	3,36	88,69	ТТК	16,52
	Рагу из филе птицы (70/100)	170	15,2	8,34	17,34	192,4	210-03, ТК	60,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	33	2,45	0,7	17,5	83,65	ТК	2,65
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого:	513	22,71	19,87	58,6	538,74		92,00

Зав. Производством _____