

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

28.04.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: пятница

Комплексы свободного выбора для старшекласников С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 к о м п л е к с	Салат из пекинской капусты с маслом растительным, зеленью	50	1,1	3,1	1,44	38	ТТК	8,55
	Птица тушеная с овощами (бедро) (80/25)	105	1,51	12,06	6,16	202,7	ТТК	41,65
	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	138,8	54-11г-20, ТК	19,30
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,21
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	575	11,41	21,46	81,1	622,88		92,00

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 к о м п л е к с	Помидоры свежие	30	0,28	0,05	0,95	5,5	ТК	8,55
	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью	80	35,4	16,7	17,65	231,40	ТТК	49,94
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	3,96	1,44	25,68	133,20	149	11,35
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	36	2,45	0,7	17,5	83,65	ТК	2,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	556	44,89	19,19	95,48	601,55		92,00

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 к о м п л е к с	Помидоры свежие	30	0,28	0,05	0,95	5,5	ТК	8,55
	Рыба (филе трески) запеченная в томате с овощами (50/50)	100	10,25	5,35	4,80	109	366	48,86
	Пюре картофельное	100	2,13	3,47	13,2	92,53	54-11г-20, ТК	12,86
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	490	17,56	9,77	67,65	426,53		92,00

Зав. Производством _____

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ОДО КПП «Русь»

Качура Е. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

СОШ №74

Ф.И.О.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

28.04.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: пятница

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	100	0,92	0,17	3,17	18,33	ТК	27,54
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	20,58
	Сок натуральный пром./производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого за завтрак:		585	26,70	18,03	70,59	585,94		153,30

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	11,11
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	ТК	81,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за обед:	735	18,1	16,15	161,95	816,15		128,92
Всего за завтрак и обед:		1320	44,8	34,18	232,54	1402,09		282,22

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	11,11
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	ТК	81,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого за обед:	735	18,1	16,15	161,95	816,15		128,92	

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	406-17	20,78
	Компот из ягод свежемороженых	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17, ТК	10,64
Итого за полдник:		300	6,19	7,76	64,71	345		31,42
Всего за обед и полдник:		1035	24,29	23,91	226,66	1161,15		160,34

Зав. Производством _____

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КПП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

28.04.2023

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: пятница

Школа №74

I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	100	0,92	0,17	3,17	18,33	ТК	27,54
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	20,58
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	585	26,70	18,03	70,59	585,94		153,30

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	11,11
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	ТК	81,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за обед:	735	18,1	16,15	161,95	816,15		128,92

Зав. Производством _____

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. директор ООО «ЮИП «Русь»

Качурат ЗО.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель Общественной организации

ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

28.04.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: пятница

Школа №74

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
з а в т р а к	Помидоры свежие	110	1,02	0,18	3,48	20,16	ТК	30,29
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (110/5)	115	17,81	15,8	4,83	268,4	ТК	104,08
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	23,15
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за завтрак:		655	28,17	23,32	83,75	690,76		178,38

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	13,42
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК	105,56
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	850	18,62	13,17	214,03	931,06		141,39
Всего за завтрак и обед:		1505	46,79	36,49	297,78	1621,82		319,77

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	13,42
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК	105,56
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	850	18,62	13,17	214,03	931,06		141,39

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о д д н и к	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	31,98
	Компот из ягод свежемороженых	200	0,13	24,5	0,04	117	342-17, ТК	10,64
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за поддник:	400	16,10	35,62	39,81	414,00		52,11
Всего за обед и поддник:		1250	34,72	48,79	253,84	1345,06		193,5

Зав. Производством _____