

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

20.04.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: четверг

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

Приём пищи	92,00	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 к о м п л е к с	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	100	1,3	5	8	84	ТТК	17,39
	Отбивная из филе ЦБ	75	32,85	15,9	2,8	150	ТК	45,12
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	3,96	1,44	25,68	133,20	149	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	107,55	ТК	3,62
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого:	720	42,93	23,82	87,82	603,75		92,00	

Приём пищи	92,00	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 к о м п л е к с	Помидоры свежие	65	0,6	0,11	2,06	11,91	ТК	17,39
	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы)	80	11,2	8,88	9,68	184,8	347-18	36,39
	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	3,67	3,07	34,30	177,14	241/21	21,69
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	59,75	ТК	2,01
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого:	640	18,89	13,18	87,34	562,6		92,00	

Приём пищи	92,00	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 к о м п л е к с	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Пудинг из творога со сметаной (130/5)	135	10,49	12,41	20,34	272,3	362-04	58,56
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	10	47,8	ТК	1,59
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого:	495	18,2	19,33	59,14	521,1		92,00	

Зав. Производством



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет
 Неделя по цикличному меню: II неделя
 День по цикличному меню: четверг

20.04.2023

Школа №74

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	16,47
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	6,55
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого за завтрак:		565	24,62	13,63	90,60	595,20		80,96

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	137-04	25,48
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		780	37,21	32,57	83,96	843,05		152,37
Всего за завтрак и обед:		1345	61,83	46,2	174,56	1438,25		233,33

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	137-04	25,48
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		780	37,21	32,57	83,96	843,05		152,37

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	41,62
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Итого за полдник:		300	15,67	10,82	48,47	355	
Всего за обед и полдник:		1080	52,88	43,39	132,43	1198,05		204,24

Зав. Производством _____

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КПП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

20.04.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: четверг

Школа №74

I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	16,47
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	6,55
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого за завтрак:		565	24,62	13,63	90,60	595,20		80,96

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	137-04	25,48
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		780	37,21	32,57	83,96	843,05		152,37

Зав. Производством





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Кагуря Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

20.04.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше
Неделя по циклическому меню: II неделя
День по циклическому меню: четверг

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,2	1,26	50,4	225	TK	7,39
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
Итого за завтрак:		645	26,27	14,24	111,4	689,7		75,75

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-07	17,33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176	137-04	39,08
	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	84,85
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, TK	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
Итого за обед:		840	43,93	35,01	102,76	981,21		173,34
Всего за завтрак и обед:		1485	70,2	49,25	214,16	1670,91		249,09

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-07	17,33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176	137-04	39,08
	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	84,85
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, TK	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
Итого за обед:		840	43,93	35,01	102,76	981,21		173,34

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Поддник	Пирожок печеный с печеню	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	41,62
	Компот из ягод свежемороженых	200	0,31	0,08	24,20	98,80	TKK	10,64
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Итого за поддник:		400	16,28	11,20	63,97	425,80	
Всего за обед и поддник:		1240	60,21	46,21	166,73	1407,01		235,09

Зав. Производством _____