



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ
Режим работы: с 8-40 до 16-40



МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: II неделя
День по циклическому меню: четверг

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---|-------------|-----------------|
| 347-18 | 14,7 | 11,66 | 12,7 | 243 | Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5) | 105 | 50,50 |
| ТК | 7,2 | 1,26 | 50,4 | 225 | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 180 | 7,39 |
| ТК | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| ТК | 0,4 | 0 | 9,8 | 38 | Мандарин | 100 | 17,16 |
| ТК | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,41 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 26,27 | 13,84 | 111,4 | 680,7 | Итого | 645 | 83,42 |

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---|-------------|-----------------|
| 015-07 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | Сыр порционно (твердых сортов) | 20 | 17,33 |
| 137-04 | 16,2 | 9,3 | 0,9 | 176 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50) | 250 | 39,08 |
| 362-04 | 15,89 | 18,01 | 30,88 | 406 | Пудинг из творога со сметаной (180/20) | 200 | 84,72 |
| 389-17, ТК | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 | Сок натуральный пром/производства | 180 | 14,85 |
| ТК | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Яблоко | 100 | 9,49 |
| ТК | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,02 |
| ТК | 2,4 | 0,4 | 18 | 84 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,72 |
| | 43,93 | 35,01 | 102,8 | 981,2 | Итого | 840 | 173,21 |
| | 70,20 | 48,85 | 214,16 | 1661,91 | Всего Бюджет: | 1485 | 256,63 |

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---|-------------|-----------------|
| 015-07 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | Сыр порционно (твердых сортов) | 20 | 17,33 |
| 137-04 | 16,2 | 9,3 | 0,9 | 176 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50) | 250 | 39,08 |
| 362-04 | 15,89 | 18,01 | 30,88 | 406 | Пудинг из творога со сметаной (180/20) | 200 | 84,72 |
| 389-17, ТК | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 | Сок натуральный пром/производства | 180 | 14,85 |
| ТК | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Яблоко | 100 | 9,49 |
| ТК | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,02 |
| ТК | 2,4 | 0,4 | 18 | 84 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,72 |
| | 43,93 | 35,01 | 102,8 | 981,2 | Итого | 840 | 173,21 |

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------------------------|-------------|-----------------|
| 406-17 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 280 | Пирожок печеный с печенью | 100 | 41,62 |
| ТТК | 0,31 | 0,08 | 24,20 | 98,80 | Компот из ягод свежемороженых | 200 | 10,64 |
| ТК | 0,4 | 0 | 9,8 | 38 | Мандарин | 100 | 17,16 |
| | 16,28 | 10,8 | 63,97 | 416,8 | Итого | 400 | 69,42 |
| | 60,21 | 45,81 | 166,73 | 1398,01 | Всего Бюджет: | 1240 | 242,63 |

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕЖО

06.04.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | 92,00 | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---|-------------|-----------------|
| ТТК | 0,78 | 3 | 4,8 | 50,4 | Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью | 60 | 10,43 |
| ТК | 32,85 | 15,9 | 2,8 | 150 | Отбивная из филе ЦБ | 75 | 45,12 |
| 149 | 3,30 | 1,20 | 21,40 | 122 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 150 | 9,46 |
| ТК | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| ТК | 0,4 | 0 | 9,8 | 38 | Мандарин | 100 | 17,16 |
| ТК | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | Хлеб пшеничный | 48 | 3,87 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 42,7 | 21,38 | 87,34 | 582,9 | Итого: | 663 | 92,00 |

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | 92,00 | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---|-------------|-----------------|
| ТК | 0,37 | 0,07 | 1,27 | 7,33 | Помидоры свежие | 40 | 10,43 |
| 347-18 | 11,2 | 8,88 | 9,68 | 184,8 | Котлета "Школьная" (из говядины и птицы) | 80 | 36,39 |
| 241/21 | 3,19 | 2,67 | 29,73 | 153,44 | Рис отварной с овощами с маслом сливочным | 130 | 18,80 |
| ТК | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| ТК | 0,4 | 0 | 9,8 | 38 | Мандарин | 100 | 17,16 |
| ТК | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | Хлеб пшеничный | 41 | 3,26 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 19,83 | 12,74 | 93,98 | 582,17 | Итого: | 621 | 92,00 |

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | 92,00 | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------------------|-------------|-----------------|
| 015-17 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | Сыр порционно (твердых сортов) | 20 | 17,33 |
| 362-04 | 8,94 | 10,6 | 17,33 | 232 | Пудинг из творога со сметаной (110/5) | 115 | 49,69 |
| ТК | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| ТК | 0,4 | 0 | 9,8 | 38 | Мандарин | 100 | 17,16 |
| ТК | 1,75 | 0,50 | 12,50 | 59,75 | Хлеб пшеничный | 23 | 1,86 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 17,6 | 17,29 | 63,13 | 504,75 | Итого: | 488 | 92,00 |

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю

Директор ОУ



МЕНЮ

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: четверг

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|----------------|-----------|-----------|-------------|------------|---|----------------|--------------------|
| ТК | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 11 | Помидоры свежие | 60 | 14,64 |
| 347-18 | 14,7 | 11,7 | 12,7 | 243 | Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5) | 105 | 50,50 |
| ТК | 6 | 1,05 | 42 | 187,5 | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 150 | 6,55 |
| ТК | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| ТК | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,41 |
| ТК | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,86 |
| | 25 | 14 | 90,6 | 595 | Итого | 565 | 79,13 |

(младшие классы) Обед

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|----------------|-----------|-------------|------------|----------------|---|----------------|--------------------|
| 015-07 | 5,8 | 7,38 | 0 | 90 | Сыр порционно (твердых сортов) | 25 | 21,45 |
| 137-04 | 10,8 | 6,2 | 0,6 | 124 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25) | 225 | 25,48 |
| 362-04 | 12,4 | 14,7 | 24,1 | 323 | Пудинг из творога со сметаной (155/5) | 160 | 69,42 |
| ТК | 3,17 | 2,78 | 16 | 100,5 | Кофейный напиток | 200 | 20,40 |
| ТК | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Яблоко | 100 | 9,49 |
| ТК | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,22 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 37 | 33 | 84 | 843 | Итого | 780 | 152,25 |
| | 62 | 46,2 | 175 | 1438,25 | Всего Бюджет: | 1345 | 231,38 |

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|----------------|-----------|-----------|-----------|------------|---|----------------|--------------------|
| 015-07 | 5,8 | 7,38 | 0 | 90 | Сыр порционно (твердых сортов) | 25 | 21,45 |
| 137-04 | 10,8 | 6,2 | 0,6 | 124 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25) | 225 | 25,48 |
| 362-04 | 12,4 | 14,7 | 24,1 | 323 | Пудинг из творога со сметаной (155/5) | 160 | 69,42 |
| ТК | 3,17 | 2,78 | 16 | 100,5 | Кофейный напиток | 200 | 20,40 |
| ТК | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Яблоко | 100 | 9,49 |
| ТК | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,22 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 37 | 33 | 84 | 843 | Итого | 780 | 152,25 |

(младшие классы) Полдник

| № Рецептуры | Б | Ж | У | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|----------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------------------------|----------------|--------------------|
| 406-17 | 15,6 | 10,7 | 30 | 280 | Пирожок печеный с печенью | 100 | 41,62 |
| | 0,1 | 0,1 | 18,5 | 75 | Кисель из ягод свежемороженых | 200 | 10,25 |
| | 16,5 | 10,7 | 48,2 | 364,8 | Итого | 300 | 51,87 |
| | 54 | 43 | 132 | 1207,85 | Всего Бюджет: | 1080 | 204,12 |

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ



МЕНЮ

Неделя по цикличному меню: II неделя
День по цикличному меню: четверг

06.04.2023

Школа №74

| № Рецептур ы | Б | Ж | У | Ккал | 1-4 классы I смена Завтрак Бюджет | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-----------------|-----------|-----------|-------------|------------|---|----------------|--------------------|
| ТК | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 11 | Помидоры свежие | 60 | 14,64 |
| 347-18 | 14,7 | 12 | 12,7 | 243 | Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5) | 105 | 50,50 |
| ТК | 6 | 1,05 | 42 | 187,5 | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 150 | 6,55 |
| ТК | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| ТК | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,41 |
| ТК | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,86 |
| | 25 | 14 | 90,6 | 595 | Итого | 565 | 79,13 |

| № Рецептур ы | Б | Ж | У | Ккал | 1-4 классы II смена Обед Бюджет | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-----------------|-----------|-----------|-----------|------------|---|----------------|--------------------|
| 015-07 | 5,8 | 7,38 | 0 | 90 | Сыр порционно (твердых сортов) | 25 | 21,45 |
| 137-04 | 10,8 | 6,2 | 0,6 | 124 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25) | 225 | 25,48 |
| 362-04 | 12 | 15 | 24 | 323 | Пудинг из творога со сметаной (155/5) | 160 | 69,42 |
| ТК | 3,17 | 2,78 | 16 | 100,5 | Кофейный напиток | 200 | 20,40 |
| ТК | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Яблоко | 100 | 9,49 |
| ТК | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,22 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 37 | 33 | 84 | 843 | Итого | 780 | 152,25 |

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

