

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. директор ООО «ДНТ-РУСЬ»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

02.05.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: вторник

## I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

Прим. пище	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	ТК	16,65
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	210-03, ТК	46,05
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Десерт «Ломтишка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	1,25	6	12,5	109	ТК	14,88
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>22,42</b>	<b>17,45</b>	<b>69,32</b>	<b>509,40</b>		<b>94,76</b>

Прим. пище	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	13,77
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	7,78
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	68,84
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>	<b>805</b>	<b>24,86</b>	<b>26,1</b>	<b>110,4</b>	<b>715,6</b>		<b>132,23</b>
<b>Всего за завтрак и обед:</b>		<b>1310</b>	<b>47,28</b>	<b>43,55</b>	<b>179,72</b>	<b>1225</b>		<b>226,99</b>

## II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

Прим. пище	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	13,77
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	7,78
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	68,84
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>	<b>805</b>	<b>24,86</b>	<b>26,1</b>	<b>110,4</b>	<b>715,6</b>		<b>132,23</b>

Прим. пище	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдн	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	34,27
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	3,17
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>315</b>	<b>13,11</b>	<b>15,23</b>	<b>61,57</b>	<b>354,88</b>		<b>52,73</b>
<b>Всего за обед и полдник:</b>		<b>1120</b>	<b>37,97</b>	<b>41,33</b>	<b>171,97</b>	<b>1070,48</b>		<b>184,96</b>

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

## Ежедневное меню

основного (организованного) питания

02.05.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: вторник

Школа №74

### Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 к о м п л е к с	Огурцы соленые	50	0,4	0,05	0,85	5	ТК	8,33
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	68,84
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	59,75	ТК	2,04
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>20,82</b>	<b>20,07</b>	<b>62,05</b>	<b>501,25</b>		<b>92,00</b>

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 к о м п л е к с	Огурцы соленые	50	0,4	0,05	0,85	5	ТК	8,33
	Тефтели из мяса птицы (120/30)	150	8,37	9,12	10,80	168,8	ТТК	48,57
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	518-04	19,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,7	17,5	83,65	ТК	3,01
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>16,69</b>	<b>21,14</b>	<b>73,4</b>	<b>612,9</b>		<b>92,00</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 к о м п л е к с	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	50	0,65	2,5	4	42	ТТК	8,33
	Рагу из филе птицы (80/100)	180	16,08	8,83	18,36	203,4	210-03, ТК	65,49
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК	4,46
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>23,65</b>	<b>16,15</b>	<b>74,76</b>	<b>571,85</b>		<b>92,00</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

## Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

02.05.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: вторник

Школа №74

### I смена Горячее питание 7-11 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	ТК	16,65
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	210-03, ТК	46,05
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Десерт «Ломтишка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	1,25	6	12,5	109	ТК	14,88
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>22,42</b>	<b>17,45</b>	<b>69,32</b>	<b>509,40</b>		<b>94,76</b>

### II смена Горячее питание 7-11 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	13,77
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	7,78
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	68,84
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
<b>Итого за обед:</b>		<b>805</b>	<b>24,86</b>	<b>26,1</b>	<b>110,4</b>	<b>715,6</b>		<b>132,23</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Ген. Директор ООО КПП «Русь»  
 Вязюра Е. Ю.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации  
 ФИО



**Ежедневное меню**  
 основного (организованного) питания

02.05.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше  
 Неделя по цикличному меню: II неделя  
 День по цикличному меню: вторник

**I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше**

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	100	1	6,2	3,6	74	ТТК	28,93
	Рагу из филе птицы (100/100)	200	17,87	9,81	20,4	226,27	210-03. ТК	78,45
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром./упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>580</b>	<b>29,04</b>	<b>23,9</b>	<b>79,72</b>	<b>681,77</b>		<b>134,86</b>

**I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше**

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	ТТК	33,26
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	9,27
	Плов из говядины (100/100)	200	21,6	21,2	37,73	350	443-04. ТК	124,14
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром./упаковке (2 шт.)	30	2,1	9,6	16,8	162	ТК	30,58
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	<b>Итого за обед:</b>	<b>980</b>	<b>35,48</b>	<b>37,48</b>	<b>143,58</b>	<b>972,15</b>		<b>225,53</b>
<b>Всего за завтрак и обед:</b>	<b>1560</b>	<b>64,52</b>	<b>61,38</b>	<b>223,3</b>	<b>1653,92</b>		<b>360,39</b>	

**II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше**

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	ТТК	33,26
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	9,27
	Плов из говядины (100/100)	200	21,6	21,2	37,73	350	443-04. ТК	124,14
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром./упаковке (2 шт.)	30	2,1	9,6	16,8	162	ТК	30,58
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	<b>Итого за обед:</b>	<b>980</b>	<b>35,48</b>	<b>37,48</b>	<b>143,58</b>	<b>972,15</b>		<b>225,53</b>

**II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше**

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Поддник	Пирожок печеный с картофелем	150	9,05	11,4	55,35	360	406-17	33,42
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	3,17
	<b>Итого за поддник:</b>	<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>75,35</b>	<b>400,00</b>		<b>36,59</b>
<b>Всего за обед и поддник:</b>	<b>1330</b>	<b>44,6</b>	<b>48,9</b>	<b>218,93</b>	<b>1372,15</b>		<b>262,12</b>	

Зав. Производством \_\_\_\_\_