

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9:00 до 16:00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Кафур Т. Ю.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

12.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: пятница

Школа №74

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Огурцы свежие/горошек зелёный консервированный (50/50)	100	1,89	0,14	4,09	25	TK	25,81
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	TK	86,06
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11r-20, TK	20,58
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, TK	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого за завтрак:	585	27,67	18,00	71,51	592,61		151,57

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	11,03
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	TK	81,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	TK	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого за обед:	735	18,1	16,15	161,95	816,15		128,84
Всего за завтрак и обед:	1320	45,77	34,15	233,46	1408,76		280,41	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	11,03
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	TK	81,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	TK	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого за обед:	735	18,1	16,15	161,95	816,15		128,84

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Подзник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	406-17	20,92
	Компот из ягод свежемороженых	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17, TK	10,64
	Итого за подзник:	300	6,19	7,76	64,71	345		31,56
Всего за обед и подзник:	1035	24,29	23,91	226,66	1161,15		160,4	

Зав. Производством _____



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

12.05.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: пятница

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшеклассников с 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 к о м п л е к с	Салат из пекинской капусты с маслом растительным, зеленью	50	1,1	3,1	1,44	38	ТТК	8,44
	Птица тушеная с овощами (бедро) (80/25)	105	1,51	12,06	6,16	202,7	ТТК	41,50
	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	138,8	54-11г-20, ТК	19,30
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	43	3,15	0,90	22,50	107,55	ТК	3,47
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	578	11,76	21,56	83,6	634,83		92,00

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 к о м п л е к с	Помидоры свежие	35	0,32	0,06	1,11	6,42	ТК	8,44
	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью	80	35,4	16,7	17,65	231,40	ТТК	49,70
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	3,96	1,44	25,68	133,20	149	11,35
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	565	45,28	19,3	98,14	614,42		92,00

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 к о м п л е к с	Помидоры свежие	35	0,32	0,06	1,11	6,42	ТК	8,44
	Рыба (филе трески) запеченная в томате с овощами (50/50)	100	10,25	5,35	4,80	109	366	49,00
	Пюре картофельное	100	2,13	3,47	13,2	92,53	54-11г-20, ТК	12,86
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	495	17,6	9,78	67,81	427,45		92,00

Зав. Производством _____



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Ген. Директор ООО «СПП» «Русь»

Руководитель общеобразовательной организации

Качура Г. Ю.

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

12.05.2023

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: пятница

Школа №74

I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Огурцы свежие/горошек зеленый консервированный (50/50)	100	1,89	0,14	4,09	25	ТК	25,81
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	20,58
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	585	27,67	18,00	71,51	592,61		151,57

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	11,03
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	ТК	81,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за обед:	735	18,1	16,15	161,95	816,15		128,84

Зав. Производством _____



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 35 тел. 237-49-02
Режим работы с 9:00 до 16:00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура В.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: пятница

12.05.2023

Школа №74

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Огурцы свежие/горошек зеленый консервированный (50/60)	110	2,15	0,16	4,69	29	ТК	29,14
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (110/5)	115	17,81	15,8	4,83	268,4	ТК	104,08
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11r-20, ТК	23,15
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	655	29,3	23,3	84,96	699,6		177,23

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	13,38
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК	105,56
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
		Итого за обед:	850	18,62	13,17	214,03	931,06	
	Всего за завтрак и обед:	1505	47,92	36,47	298,99	1630,66		318,58

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	13,38
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК	105,56
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	850	18,62	13,17	214,03	931,06		141,35

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Подник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	31,98
	Компот из ягод свежемороженых	200	0,13	24,5	0,04	117	342-17, ТК	10,64
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
		Итого за подник:	400	16,10	35,62	39,81	414,00	
	Всего за обед и подник:	1250	34,72	48,79	253,84	1345,06		193,46

Зав. Производством _____