

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. Ю. Демидова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

10.05.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: среда

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04	64,41
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17, ТК	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	500	25,22	25,39	63,60	625,20		112,78

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	11,74
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	54,87
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	518-04	19,25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	775	30,5	31,23	105,89	845,6		120,22
Всего за завтрак и обед:	1275	55,72	56,62	169,49	1470,8		233,00	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	11,74
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	54,87
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	518-04	19,25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	775	30,5	31,23	105,89	845,6		120,22

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Подник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17	35,31
	Кефир	200	5,8	5	8	100	386-17, ТК	19,24
	Итого за подник:	300	18,1	12,31	46,9	369,33		54,55
Всего за обед и подник:	1075	48,6	43,54	152,79	1214,93		174,77	

Зав. Производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Школа №74

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: среда

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Сыр порционно (твердых сортов)	10	2,32	2,95	0	36	015-17	9,08
	Пудинг из творога со сметаной (200/5)	205	16,6	19,7	32,27	402,3	362-04	89,31
	Кефир	200	5,8	5	8	100	386-17, ТК	19,24
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	575	29,02	28,95	78,57	720		132,32

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	139-04	14,28
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	54,87
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04	22,79
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	ТК	14,35
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,5	105	ТК	4,65
Итого за обед:	935	33,8	34,73	133,78	1005,19		124,45	
Всего за завтрак и обед:	1510	62,82	63,68	212,35	1725,19		256,77	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	139-04	14,28
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	54,87
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04	22,79
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	ТК	14,35
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,5	105	ТК	4,65
Итого за обед:	935	33,8	34,73	133,78	1005,19		124,45	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Подзник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17	35,31
	Кефир	250	7,25	6,25	10	125	386-17, ТК	23,98
	Итого за подзник:	350	19,55	13,56	48,90	394,33		59,29
Всего за обед и подзник:	1285	53,35	48,29	182,68	1399,52		183,74	

Зав. Производством _____



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Руководитель общеобразовательной организации

Кацура Г. Ю.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

10.05.2023

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: среда

Школа №74

I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04	64,41
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17, ТК	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	500	25,22	25,39	63,60	625,20		112,78

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	11,74
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	54,87
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	518-04	19,25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	775	30,5	31,23	105,89	845,6		120,22

Зав. Производством _____



«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

10.05.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: среда

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 к о м п л е к с	Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20	ТТК	16,63
	Котлета из мяса птицы	100	18,11	10,40	13,40	168,40	ТК	40,62
	Картофель отварной	130	2,6	6,63	20,67	157,3	518-04	17,37
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,7	17,5	83,65	ТК	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого:	635	26,43	18,45	83,67	558,35		92,00

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 к о м п л е к с	Кукуруза консервированная	40	1,2	1,52	2,12	26,8	ТТК	16,63
	Птица запеченная (голень ЦБ)	90	31,58	5,03	2,25	129,6	ТТК	48,63
	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	6,84	6,96	41,28	236,40	520	10,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	22	1,4	0,4	10	47,8	ТК	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого:	652	42,69	14,53	84,45	569,6		92,00

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 к о м п л е к с	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
	Пудинг из творога со сметаной (120/5)	125	9,71	11,49	18,83	252,1	362-04	54,16
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,50	12,50	59,75	ТК	1,87
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого:	493	18,93	19,99	60,13	530,85		92,00

Зав. Производством _____