



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды

Дата 12.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону	100	1,10	0,20	3,80	20,00	ТК	12,25
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70	210-03, ТК	62,20
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	ТК	16,97
	Кондитерское изделие	25	3,50	4,50	18,00	176,00	ТК	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	505	24,97	16,05	76,92	586,40		107,76
Обед	Овощи по-сезону	60	0,78	0,06	4,14	26,25	ТК	4,50
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,5	5	56,6	93-18	15,23
	Плов из говядины	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	94,75
	Кисель из свежих плодов	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17, ТК	12,28
	Кондитерское изделие	15	2,1	2,7	10,8	122,4	ТК	5,59
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	805	26,22	24	120,48	814,25		154,15
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	35,74
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	2,72
	Кондитерское изделие	15	0,98	4,2	9,3	91	ТК	5,59
	Итого за рацион питания:	315	13,04	14,63	62,47	364,88		44,05



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети ОВЗ и дети инвалиды 12-18 лет

Дата 12.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Салат по-сезону	100	1,06	0,17	8,52	39,90	ТК	11,08
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226,27	210-03, ТК	82,94
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	ТК	16,97
	Кондитерское изделие	20	2,70	4,10	13,00	102,50	ТК	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:		580	30,60	18,57	96,24	658,17	
Обед	Овощи по сезону	100	1,3	0,1	6,9	12	ТК	11,06
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	19,18
	Плов из говядины	200	21,6	21,2	37,73	350	443-04	126,37
	Кисель из свежих плодов	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17, ТК	12,28
	Кондитерское изделие	30	1,6	1,8	8,54	126	ТК	12,57
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	5,54
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	4,01
	Итого за рацион питания:		980	33,26	29,62	141,16	950,15	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	150	9,05	11,4	55,35	360,00	406-17	21,49
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40,00	ТК	2,72
	Итого за рацион питания:		350	9,12	11,42	75,35	400,00	