



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
 Директор ОУ



# МЕНЮ

Неделя по цикличному меню: I неделя  
 День по цикличному меню: вторник

11.04.2023

## Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,33	0,08	2,27	17,08	Капуста квашенная	70	12,00
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11r-20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>600</b>	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>96,12</b>

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,64
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	23,32
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	21,89
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>34</b>	<b>32</b>	<b>113</b>	<b>873</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>143,69</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.







ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ  
Режим работы: с 8-40 до 16-40

**МЕНЮ**

Неделя по циклическому меню: I неделя  
День по циклическому меню: вторник



**Школа №74**

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,  
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

**I смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	2,36	0,16	4,08	30,4	Капуста квашенная	120	20,59
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-111-20, ТК	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	180	23,16
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>26,13</b>	<b>21,7</b>	<b>82,54</b>	<b>653,1</b>	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>108,22</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	15,44
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	0,6	3	21	110	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,74
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>36,16</b>	<b>32,31</b>	<b>152,8</b>	<b>1017</b>	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>143,49</b>
	<b>62,29</b>	<b>54,01</b>	<b>235,29</b>	<b>1670,07</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1605</b>	<b>251,71</b>

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,  
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

**II смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	15,44
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	0,6	3	21	110	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,74
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>36,16</b>	<b>32,31</b>	<b>152,8</b>	<b>1017</b>	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>143,49</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	19,83	27,33	69,33	305	Булочка с сыром	100	31,62
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
	<b>20,3</b>	<b>27,35</b>	<b>99,13</b>	<b>385</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>53,16</b>
	<b>56,46</b>	<b>59,66</b>	<b>251,88</b>	<b>1402,02</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1345</b>	<b>196,65</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
Директор ОУ



**М Е Ж Ю**

11.04.2023

## Школа №74

Комплексы свободного выбора для  
старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,4	0,05	0,85	5	Огурцы соленые	50	8,33
268-17	15	22	13,02	278,67	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г- 20, ТК	3,2	5,2	19,8	139	Пюре картофельное	150	19,30
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	29	2,31
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>22,63</b>	<b>28,15</b>	<b>72,37</b>	<b>599,15</b>	<b>Итого:</b>	<b>559</b>	<b>92,00</b>

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,65	2,5	4	42	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	50	8,33
209/03	17,14	10,7	3,9	219,58	Поджарка из филе ЦБ (70/15)	85	49,84
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	23,32
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	42	3,34
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>26,55</b>	<b>22,25</b>	<b>84,42</b>	<b>673,68</b>	<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>92,00</b>

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,4	0,05	0,85	5	Огурцы соленые	50	8,33
ТК	19,54	12,4	8,2	225	Гратен из печени	110	49,62
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	23,32
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	44	3,56
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>29,05</b>	<b>21,63</b>	<b>88,1</b>	<b>654,05</b>	<b>Итого:</b>	<b>584</b>	<b>92,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

*С*  
*Л*



Режим работы: с 8-40 до 16-40

**МЕНЮ**



Приятного аппетита

Неделя по циклическому меню: I неделя

День по циклическому меню: вторник

**Школа №74**

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

**I смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,33	0,08	2,27	17,08	Капуста квашенная	70	12,00
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-111-20, ТК	3,41	5,55	21,1	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>600</b>	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>96,12</b>

**(младшие классы) Обед**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,64
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	23,32
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	21,89
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>34</b>	<b>32</b>	<b>113</b>	<b>873</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>143,69</b>
	<b>58</b>	<b>53</b>	<b>187</b>	<b>1472,64</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1390</b>	<b>239,81</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

**II смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,64
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	23,32
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	21,89
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>34</b>	<b>32</b>	<b>113</b>	<b>873</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>143,69</b>

**(младшие классы) Полдник**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
440-17	13,1	6,06	38,7	300	Булочка творожная	100	23,28
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
	<b>13,2</b>	<b>6,08</b>	<b>58,7</b>	<b>342</b>	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>27,66</b>
	<b>47</b>	<b>39</b>	<b>172</b>	<b>1214,5</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1110</b>	<b>171,35</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.