

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»
Катура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
М. Ю. Релизова
ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

05.05.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: пятница

Школа №74

I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Помидоры свежие	80	0,74	0,14	2,54	14,66	ТК	22,03
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	41,15
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17,	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	550	26,10	17,08	79,95	599,08		89,45

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	0,07	7,74	1,44	62,4	ТТК	13,64
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,17
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	27,92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:	875	43,94	33,37	105,57	849,35		171,79	

Зав. Производством _____

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШИ «Русь»

Качура Е. Ю.

ДОКУМЕНТОВ

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

05.05.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: пятница

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту.

Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Приним. лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Помидоры свежие	100	0,92	0,17	3,17	18,33	ТК	27,54
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	54,87
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	7,86
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17,	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	640	33,24	21,79	93,02	700,83		110,32

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Приним. лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	0,12	12,9	2,4	104	ТТК	22,74
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	14,76
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (115/5)	120	22,95	14,54	5,2	289,1	ТК	108,61
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	23,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	940	38,04	43,13	103,32	972,38		197,40
Всего за завтрак и обед:	1580	71,28	64,92	196,34	1673,21		307,72	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту.

Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Приним. лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	0,12	12,9	2,4	104	ТТК	22,74
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	14,76
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (115/5)	120	22,95	14,54	5,2	289,1	ТК	108,61
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	23,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	940	38,04	43,13	103,32	972,38		197,40

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Приним. лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Поддник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	23,28
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за поддник:	380	14,38	6,46	66,66	423,32		47,62
	Всего за обед и поддник:	1320	52,42	49,59	169,98	1395,7		245,02

Зав. Производством _____

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КПП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

05.05.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: пятница

Комплексы свободного выбора для старшеклассников с 12 лет и старше

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 к о м п л е к с	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	70	0,59	3,53	1,8	41,3	ТТК	15,92
	Рыба жареная	50	8,00	2,6	1,6	61,15	ТТК	45,51
	Пюре картофельное	100	2,13	3,47	13,2	92,53	54-11г-20, ТК	12,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	59,75	ТК	1,98
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого:	565	14,2	10,7	58,05	385,73		92,00	

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 к о м п л е к с	Помидоры свежие	55	0,51	0,09	1,74	10,08	ТК	15,92
	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью	75	33,22	15,65	16,55	216,98	ТТК	46,82
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,04	6,12	30,24	196,20	149	10,93
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	32	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,60
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого:	662	42,6	23,06	92,53	625,96		92,00	

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 к о м п л е к с	Огурцы свежие	55	0,32	0,05	0,87	5,5	ТК	15,92
	Гратен из печени	110	19,54	12,4	8,2	225	ТК	50,29
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,1	205-17	7,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	27	1,75	0,50	12,50	59,75	ТК	2,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого:	692	29,54	20,74	84,79	647,33		92,00	

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Капура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

М.В. Релизова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

05.05.2023

Школа №74

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: П неделя

День по цикличному меню: пятница

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Помидоры свежие	80	0,74	0,14	2,54	14,66	ТК	22,03
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	41,15
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17,	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого за завтрак:		550	26,10	17,08	79,95	599,08		89,45

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	0,07	7,74	1,44	62,4	ТТК	13,64
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,17
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	27,92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		875	43,94	33,37	105,57	849,35		171,79
Всего за завтрак и обед:		1425	70,04	50,45	185,52	1448,43		261,24

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	0,07	7,74	1,44	62,4	ТТК	13,64
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,17
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	27,92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		875	43,94	33,37	105,57	849,35		171,79

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Поддник	Бутерброд с сыром (20/10/30)	60	11,9	16,4	41,6	183	ТК	29,88
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	12,91
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за поддник:		340	15,97	19,99	67,22	337	
Всего за обед и поддник:		1215	59,91	53,36	172,79	1186,35		224,07