

Начало учебного года — как пережить и о чем не забыть родителям.

Каникулы подходят к концу. Остались считанные дни, когда можно поздно ложиться спать, высыпаться по утрам и не думать об уроках. И как же сделать так, чтобы первые дни учебного года не стали катастрофой как для ребенка, так и для родителей?

Вспомните себя, когда вы после отпуска расслабленные и отдохнувшие начинаете осознавать, что через несколько дней нужно возвращаться к рабочему режиму. Такие же чувства и у наших детей, но в отличие от нас дети еще не обладают таким самоконтролем и не могут, без поддержки со стороны, в короткие сроки собраться с силами и мыслями, и приступить к работе.

Такая помощь нужна не только первоклассникам, пятиклассникам и десятиклассникам. Вне сомнения эти группы учащихся требуют особого внимания в силу того, что для них это не только начало учебного года, но и начало нового этапа школьной жизни. Для остальных тема благополучного проживания первых учебных дней не менее актуальна. Итак, с чего же начать? Самое главное не обрушиваться на расслабленного летним отдыхом ребенка жестким режимом, срочным выполнением заданий, которые давались на лето и множеством вопросов, которые нужно решить до начала учебного года. В первую очередь выделяем основные моменты, которым нужно уделить внимание:

1. Режим дня. Каждый день ложиться спать и вставать немного раньше, тем самым к началу года режим сна можно привести к нужному. Здесь хотелось бы отметить, что важность самодисциплины и того, что мы должны быть примером для собственных детей.
2. Положительный настрой. Очень важно не нагнетать обстановку разговорами о трудностях будущего года, о том сколько всего нужно будет выучить и как сложно это будет если не готовится прямо сейчас. Лучше поговорите о том какие новые предметы появятся и чем они будут интересны и полезны. Так же стоит избегать обсуждения спорных вопросов между вами и учителями, другими родителями или руководством в присутствии детей. Это так же может повлиять на отношение к школе, одноклассникам и учителям.
3. Подготовка к школе. Во многих странах наступление Нового года ознаменуется тем, что люди избавляются от старых вещей, освобождая себя тем самым для новых вещей, впечатлений, новых знаний. Эта традиция хороша и для нового учебного года. Найдите время для того чтобы вместе разобрать учебные принадлежности, освободить полки для новых учебников и тетрадей, составить список нужных вещей.
4. Самое главное в первые дни не требуйте от ребенка отличных оценок. Дайте ему время войти в колею, привыкнуть. Но это время не стоит затягивать. Задача родителей в этот период быть рядом с ребенком, помогать ему стать частью учебного процесса, но главное в стремлении облегчить ему жизнь это не вытеснить его из этого процесса.

Очень хорошо, если на первые недели сентября у вас получится запланировать какое-то приятное событие. Может быть, начало учебного года стоит отметить походом в кафе, зоопарк или просто прогулкой в лесу всей семьёй. Когда школа ассоциируется у ребёнка только с повинностями: ранним утренним вставанием, страхом оценок, необходимостью делать уроки, – ему трудно относиться к учёбе с радостью. Гораздо приятнее, если есть позитивные ассоциации: чувство взрослости, интерес от открытия нового, гордость родителей и новые возможности. В таком случае первое сентября становится праздником и началом нового жизненного этапа.

