

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст, категория: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат зеленый с огурцами | 70 | 0,72 | 4,25 | 1,49 | 47 | № 18-17 | 9,92 | 13,02 |
| | Паста сливочная с курицей | 180 | 11,99 | 13,58 | 31,92 | 292 | 406-2022 | 37,33 | 55,99 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 17,01 | 18,63 | 77,61 | 538 | | 68,14 | 95,67 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 80 | 1,38 | 4,00 | 6,78 | 69 | 47-2017 | 10,02 | 13,26 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 200 | 3,12 | 3,44 | 12,80 | 94 | ТК № 0/11 | 11,63 | 17,41 |
| | Биточек "Эврика" | 90 | 8,46 | 9,00 | 17,84 | 200 | ТК № 3/10 | 36,81 | 55,22 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 54-11г-2022 | 19,04 | 28,58 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 890 | 21,77 | 23,49 | 113,03 | 764 | | 98,95 | 143,44 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 75 | 7,24 | 7,81 | 24,88 | 205 | ТК П/5 | 17,74 | 26,45 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 2,50 | 4,00 | 17,28 | 130 | Пром. | 9,67 | 12,57 |
| | Итого за рацион питания : | 305 | 10,04 | 11,81 | 48,86 | 363 | | 29,73 | 42,50 |
| ВСЕГО : | | 1 695 | 48,82 | 53,93 | 239,5 | 1 665 | | 196,82 | 281,61 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 24.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат зеленый с огурцами | 100 | 1,03 | 6,03 | 2,14 | 68 | 18-2017 | 14,17 | 18,59 |
| | Паста сливочная с курицей | 200 | 13,32 | 15,08 | 35,46 | 325 | 406-2022 | 41,45 | 62,19 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 18,65 | 21,91 | 81,8 | 592 | | 76,51 | 107,44 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 12,52 | 16,58 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 3,90 | 4,30 | 16,00 | 118 | ТК № 0/11 | 15,60 | 23,42 |
| | Биточек "Эврика" | 100 | 9,40 | 10,00 | 19,82 | 222 | ТК № 3/10 | 40,91 | 61,35 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,27 | 6,93 | 26,40 | 186 | 54-11г-2022 | 23,37 | 35,07 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 1 020 | 25,29 | 27,83 | 129,68 | 885 | | 114,91 | 166,67 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 273 | ТК № П/5 | 23,66 | 35,24 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 0,09 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 10,04 | 10,61 | 47,97 | 344 | | 40,48 | 57,57 |
| ВСЕГО : | | 1 970 | 53,98 | 60,35 | 259,45 | 1 821 | | 231,90 | 331,68 |