

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст, категория: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях	
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-6о-2022	10,00	15,00	
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	13,75	20,63	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62	
	Итого за рацион питания :	540	15,95	15,63	80,71	528			47,36	68,06
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18	
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6с-2022	4,74	7,13	
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	33,06	49,28	
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК № О/10	18,04	24,56	
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59	
	Итого за рацион питания :	795	28,41	23,1	113,09	761			80,93	114,48
	Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
Кефир		180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33	
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62	
Итого за рацион питания :		340	10,22	9,95	45,7	314			27,51	36,65
ВСЕГО :		1 675	54,58	48,68	239,5	1 603		155,80	219,19	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 23.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	590	17,38	18,21	90,95	598		51,95	74,93
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	905	31,66	26,99	124,67	854		91,68	129,63
	Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20
Кефир		200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		370	11,57	11,29	51,28	354		29,98	40,01
ВСЕГО :		1 865	60,61	56,49	266,9	1 806		173,61	244,57