

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 29.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15 | 155 | 10,13 | 7,80 | 28,00 | 325 | ТК № 3/9 | 77,30 | 115,94 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 14,50 | 21,74 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 20,19 | 16,77 | 70,38 | 617 | | 116,55 | 172,29 |
| Обед | Ассорти овощное вариант 1 | 60 | 0,50 | 0,09 | 1,50 | 8 | №ТК АС/1 | 6,46 | 8,99 |
| | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,02 | 15,92 | 117 | 54-8с-2022 | 7,13 | 10,69 |
| | Гуляш из говядины (50/50) | 100 | 13,36 | 14,08 | 3,27 | 164 | 54-2м, № 246-17 | 62,45 | 93,66 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,50 | 4,80 | 35,00 | 197 | 54-7г-2022 | 14,39 | 21,58 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хн-22 | 6,91 | 9,99 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 9,52 | 12,38 |
| Итого за рацион питания : | 775 | 26,35 | 24,52 | 100,17 | 791 | | 112,95 | 164,61 | |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 75 | 4,64 | 5,03 | 27,52 | 174 | 406-2017 | 7,09 | 10,66 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,36 | 91 | 379-2017 | 12,37 | 18,55 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 355 | 8,38 | 7,64 | 49,98 | 308 | | 37,06 | 52,09 |
| ВСЕГО : | | 1 630 | 54,92 | 48,93 | 220,53 | 1 716 | | 266,56 | 388,99 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 29.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20) | 200 | 11,50 | 9,72 | 40,07 | 374 | № 3п/16 | 98,61 | 147,92 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 14,50 | 21,74 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | пром.5 | 3,39 | 4,07 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 21,91 | 18,79 | 84,95 | 678 | | 138,35 | 204,86 |
| Обед | Ассорти овощное вариант 1 | 100 | 0,84 | 0,15 | 2,50 | 14 | №ТК АС/1 | 11,75 | 16,22 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 8,87 | 13,29 |
| | Гуляш из говядины (60/60) | 120 | 16,03 | 16,90 | 5,92 | 197 | №Тк/217 | 74,92 | 112,39 |
| | Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 54-7г-2022 | 17,27 | 25,90 |
| | Компот из клубники и яблок | 200 | 0,22 | 0,14 | 9,62 | 41 | 5хн-22 | 7,67 | 11,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 9,52 | 12,38 |
| | Итого за рацион питания : | 935 | 31,14 | 29,38 | 115,76 | 902 | | 136,09 | 198,60 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 7,70 | 32,69 | 232 | №ТК/П/25 | 9,50 | 14,23 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,36 | 91 | 379-2017 | 12,37 | 18,55 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 9,93 | 10,31 | 55,15 | 366 | | 39,47 | 55,66 |
| ВСЕГО : | 1 865 | 62,98 | 58,48 | 255,86 | 1 946 | | 313,91 | 459,12 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодеедов В. А.

/

«Школьное питание»

ИНН 2312318895
ОГРН 10231029029

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 29.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Вареники ленивые со сгущенным молоком | 210 | 7,25 | 9,25 | 49,83 | 315 | №Тк №5 | 91,89 | 137,84 |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 11,50 | 17,25 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 14,50 | 21,74 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | пром.5 | 3,39 | 4,07 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 600 | 22,46 | 22,32 | 95,01 | 675 | | 143,13 | 212,03 |
| Обед | Ассорти овощное вариант 1 | 100 | 0,84 | 0,15 | 2,50 | 14 | №ТК АС/1 | 11,75 | 16,22 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-80-2022 | 8,87 | 13,29 |
| | Биточки по-белорусски | 100 | 11,34 | 17,84 | 15,74 | 237 | 521-22 | 79,50 | 119,26 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 8,42 | 6,00 | 31,12 | 203 | ТК | 12,90 | 19,34 |
| | Компот из клубники и яблочек | 200 | 0,22 | 0,14 | 9,62 | 41 | 5хн-22 | 7,67 | 11,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 9,52 | 12,38 |
| Итого за рацион питания : | 935 | 30,67 | 30,56 | 114,7 | 909 | | 136,30 | 198,91 | |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 7,70 | 32,69 | 232 | №ТК/П/25 | 9,50 | 14,23 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,36 | 91 | 379-2017 | 12,37 | 18,55 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 9,93 | 10,31 | 55,15 | 366 | | 39,47 | 55,66 |
| ВСЕГО : | | 1915 | 63,06 | 63,19 | 264,86 | 1950 | | 318,90 | 466,60 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи