

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М.Ю. Филиппова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

13

День циклическому меню: 11

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Огурец свежий, зелень (70/10) | 80 | 0,81 | 0,12 | 2,03 | 13 | 71-2017 | 12,26 | 16,75 |
| | Плов из филе птицы | 150 | 10,00 | 10,20 | 38,30 | 287 | ТК № Д/26 | 41,28 | 61,91 |
| | Кисель из сушеных плодов | 200 | 0,89 | 0,06 | 32,75 | 107 | ТК № Д/27 | 11,26 | 16,90 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 21,00 | 96 | ТК № Д/2 | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,70 | 42 | ТК № Д/3 | 1,83 | 2,20 |
| | Фрукты свежие: <i>персики</i> | 100 | 0,80 | 0,40 | 7,50 | 41 | Д/6 | 20,00 | 28,35 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 1,50 | 1,50 | 18,00 | 100 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 615 | 18 | 13,28 | 129,28 | 686 | | 98,73 | 141,52 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,84 | 3,06 | 5,34 | 53 | 43-2004 | 3,32 | 4,98 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 108-2017 | 6,85 | 10,26 |
| | Оладьи из печени "по-Краснодарски" | 100 | 10,77 | 11,20 | 27,35 | 251 | ТК № Д/28 | 43,17 | 64,78 |
| | Макаронотварные с маслом сливочным | 150 | 5,46 | 5,78 | 30,45 | 196 | 309-2017 | 7,58 | 11,36 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | 389-2017 | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 55 | 3,85 | 1,10 | 29,00 | 131 | ТК № Д/2 | 4,40 | 5,28 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | 0,40 | 19,30 | 84 | ТК № Д/3 | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 785 | 27,07 | 25,21 | 144,65 | 906 | | 83,39 | 119,78 |
| ВСЕГО : | 1 400 | 45,07 | 38,49 | 273,93 | 1 592 | | 182,12 | 261,30 | |