

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.04.2024 (Период с 29.04.2024)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Горошек консервированный | 60 | 1,80 | 0,30 | 4,38 | 35 | 177-17 | 13,80 | 17,94 |
| | Омлет натуральный | 140/10 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 290 | 210-17 | 40,22 | 60,33 |
| | Кефир порционно | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 540 | 24,66 | 30,83 | 48,02 | 576 | | 79,25 | 110,65 |
| Обед | Капуста квашеная | 60 | 0,96 | 0,06 | 3,12 | 16 | ТК | 8,61 | 11,19 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 14,83 | 115 | 108-17 | 8,61 | 12,93 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,00 | 22,00 | 13,02 | 279 | 268-17 | 57,04 | 85,12 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 5,20 | 19,80 | 139 | 54-11 | 14,53 | 21,80 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| Итого за рацион питания : | 890 | 28,7 | 32,63 | 119,27 | 864 | | 118,94 | 169,56 | |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 17,41 | 26,13 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 10,18 | 12,3 | 44,6 | 350 | | 31,13 | 46,70 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Центр городского питания"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.04.2024 (Перенос с 29.04.2024)

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Огурцы свежие | 120 | 1,32 | 0,24 | 4,56 | 14 | 71-17 | 14,51 | 18,87 |
| | Омлет натуральный | 190/10 | 18,89 | 31,11 | 3,54 | 370 | 210-17 | 52,32 | 78,47 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 386-17,Т К | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 690 | 31,01 | 37,85 | 59,4 | 690 | | 95,29 | 133,74 |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 4,59 | 18,54 | 144 | 108-17 | 10,75 | 16,13 |
| | Шницель говяжий | 100/5 | 15,04 | 25,63 | 13,09 | 312 | 268-17 | 60,28 | 89,97 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,20 | 7,19 | 34,22 | 226 | 205-17 | 9,64 | 14,46 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | 389-17,Т К | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 815 | 32,3 | 39,01 | 132,03 | 985 | | 103,54 | 149,44 |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 17,41 | 26,13 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 9,09 | 13,64 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 8,45 | 10,89 | 60,62 | 397 | | 33,90 | 49,39 |