

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МАОУ СОШ №74

уровень среднего общего образования

Дела, события, мероприятия	Клас сы	Ориентиро ванное время проведения	Ответственные	Отметка о выполненной работе
ИНВАРИАНТНЫЕ МОДУЛИ				
Модуль «Урочная деятельность»				
Оформление стендов (предметно-эстетическая среда, наглядная агитация школьных стендов предметной направленности)	10-11	сентябрь, в течение года	кл. руководители	
Игровые формы учебной деятельности	10-11	в течение года	учителя, кл. руководители	
Интерактивные формы учебной деятельности	10-11	в течение года	учителя, кл. руководители	
Содержание уроков (по плану учителя)	10-11	в течение года	учителя, кл. руководители	
Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (урок подготовки детей к действиям в условиях различного рода чрезвычайных ситуаций)	10-11	01.09	кл. руководители	
Международный день распространения грамотности (информационная минутка на уроке русского языка)	10-11	08.09	учителя русского языка	
Читательский флешмоб «Читаем вместе»	10-11	08.09	кл. руководители, советники по воспитательной работе	
Уроки кубановедения, посвященные дню образования Краснодарского края	10-11	13.09	учителя кубановедения	
Уроки кубановедения «230 лет г.Краснодару»	10-11	18-22.09	учителя кубановедения	
Всероссийский урок безопасности обучающихся в сети Интернет	10-11	октябрь	учителя информатики	
Всероссийский «Урок Цифры»	10-11	октябрь	учителя информатики	
Всероссийский урок энергосбережения #Вместе ярче	10-11	октябрь	учителя биологии	
Всероссийский урок «Экология и энергосбережение»	10-11	ноябрь	учителя биологии	
Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (приуроченный ко Дню гражданской обороны Российской Федерации)	10-11	04.10	педагог-организатор ОБЖ	
Урок истории «День памяти политических репрессий»	10-11	30.11	учителя истории	
Урок истории «Парад на Красной площади 1941г»	10-11	05.12	учителя истории	

Урок обществознания «День Конституции»	10-11	08-09.12	учителя обществознания	
День рождения Н.А. Некрасова (информационная минутка на уроках литературы)	10-11	10.12	учителя литературы	
Уроки кубановедения «12 февраля – День освобождения Краснодара от фашистско-немецких захватчиков»	10-11	09.02	учителя биологии	
Интерактивные уроки родного русского языка к Международному дню родного языка	10-11	21.02	учителя русского языка	
Всемирный день иммунитета (минутка информации на уроках окружающего мира)	10-11	01.03	учителя биологии	
Урок правовой культуры «Имею право знать»	10-11	март	учителя обществознания	
Уроки здоровья, посвящённые Всемирному Дню здоровья	10-11	апрель	учителя биологии	
Уроки здоровья, посвящённые Всемирному Дню здоровья	10-11	апрель	учителя биологии	
Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (День пожарной охраны)	10-11	30.04	педагог-организатор ОБЖ	
День государственного флага Российской Федерации	10-11	22.05	педагог-организатор ОБЖ	
День славянской письменности и культуры	10-11	24.05	кл. руководители	
Уроки по Календарю знаменательных событий и дат	10-11	в течение года	кл. руководители, учителя предметники	
Интегрированные уроки по пропаганде и обучению основам здорового питания	10-11	в течение года	кл. руководители	
Предметные недели (по графику)	10-11	в течение года	руководители МО, учителя предметники	
Организация участия школьников в олимпиадах, в том числе в интернет-олимпиадах по различным направлениям науки и техники, использование сетевых интернет- ресурсов для самореализации учащихся	10-11	в течение года	заместитель директора, учителя предметники	
Модуль «Классное руководство»				
Поднятие флагов. Гимн. «Разговоры о важном»	10-11	каждый понедельник, течение года	заместитель директора, советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Проведение классных часов, участие в Днях единых действий	10-11		кл. руководители	

Проведение инструктажей с обучающимся по ТБ, ПДД, ППБ	10-11	в течение года	кл. руководители	
Изучение классного коллектива	10-11	в течение года	кл. руководители	
Ведение портфолио с обучающимися класса	10-11	в течение года	кл. руководители	
Составление социального паспорта класса	10-11	сентябрь	кл. руководители	
Изучение широты интересов и занятости в свободное от занятий время	10-11	сентябрь	кл. руководители	
Организационные классные ученические собрания «Правила внутреннего распорядка. Правила поведения в школе»	10-11	сентябрь	кл. руководители	
Рейд «Внешний вид ученика»	10-11	октябрь	администрация	
Проверка рабочей документации классных руководителей: ✓ Календарное планирование на год ✓ Журнал инструктажей по ТБ	10-11	октябрь февраль в течение года	заместитель директора, руководитель МО кл.руководители	
Корректировка планов ВР классных руководителей по вопросам формирования жизнестойкости учащихся.	10-11	январь	заместитель директора, педагог-психолог, кл.руководители	
Проведение классных часов по планам классных руководителей	10-11	в течение года	кл. руководители	
Классные коллективные творческие дела	10-11	в течение года	кл. руководители	
Реализация программы внеурочной деятельности с классом	10-11	по расписанию, в течение года	кл. руководители	
Экскурсии, поездки с классом	10-11	1 раз в четверть	кл. руководители, родительский комитет	
Консультации с учителями-предметниками (соблюдение единых требований в воспитании, предупреждение и разрешение конфликтов)	10-11	по запросу	кл. руководители, учителя-предметники	
Проведение профилактических бесед и инструктажей перед каникулами	10-11	по графику	кл. руководители	
Участие классных руководителей в конференциях, семинарах, круглых столах районного, городского, краевого и всероссийского уровня.	10-11	в течение года	кл. руководители	
Представление опыта воспитательной работы классных	10-11	в течение года	кл. руководители	

руководителей и школы на школьном сайте, а также в социальных сетях и в других Интернет-ресурсах с целью его популяризации.				
Участие классных руководителей в профессиональных конкурсах	10-11	в течение года	кл. руководители	
Прохождение курсов повышения квалификации для педагогов - классных руководителей, специалистов воспитательной службы и педагогов дополнительного образования:	10-11	в течение года	кл. руководители	
Участие в мониторинговых исследованиях по проблемам воспитательной работы, проводимых в городе	10-11	в течение года	кл. руководители	
Сдача отчётов о проведённой воспитательной работе за прошедший год, анализа деятельности классного руководителя, постановка целей и задач на следующий учебный год.	10-11	май-июнь	кл. руководители	
Оформление документации по летней занятости учащихся	10-11	май	кл. руководители	
Модуль «Взаимодействие с родителями (законными представителями)»				
Общешкольные родительские собрания.	10-11	по плану	администрация ОУ	
Классные родительские собрания	10-11	1 раз в четверть	кл.руководители	
Индивидуальные консультации	10-11	по запросу	администрация, социальный педагог педагог –психолог, кл. руководители	
Индивидуальные беседы с родителями «группы риска», неуспевающими	10-11	по запросу	кл.руководители, соц.педагог	
Педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания детей	10-11	1 раз в четверть	кл.руководители	
Работа Совета профилактики по вопросам воспитания, обучения детей	10-11	по плану	заместитель директора, социальный педагог педагог-психолог, кл.руководители	
Заседание ШВР	10-11	по плану	заместитель директора	
Участие в мероприятиях службы медиации	10-11	в течение года	администрация,	

			социальный педагог педагог –психолог, кл.руководители	
Информационное оповещение родителей через сайт школы, ВК, социальные сети	10-11	в течение года	администрация, социальный педагог педагог –психолог, кл.руководители	
Участие родителей в классных и общешкольных мероприятиях	10-11	в течение года	кл.руководители	
Совместные поездки, экскурсии	10-11	в течение года	кл.руководители	
Модуль «Внеурочная деятельность»				
Разговоры о важном	10-11	каждый понедельник	кл.руководители	
Россия – мои горизонты	10-11	каждый четверг	кл.руководители	
Реализация внеурочной деятельности согласно учебного плана	10-11	в течение года	кл.руководители, педагоги дополнительного образования, руководитель Центра «Точка роста», советники по воспитательной работе	
Запись в объединения дополнительного образования	10-11	01 – 15.09	педагоги дополнительного образования, кл. руководители	
ШСК «Лорис-спорт»	10-11	в течение года	Скичко И.В.	
Вступление обучающихся в объединение РДДМ (первичное отделение)	10-11	в течение года	советники по воспитательной работе	
Организация и проведение Всероссийских акций РДДМ в формате «Дней единых действий»	10-11	в течение года	советники по воспитательной работе	
Киноуроки в школе	10-11	в течение года	кл.руководители	
Модуль «Основные школьные дела»				
Праздник Первого звонка	10-11	01.09	заместитель директора, советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Мероприятия, посвященные 230-летию образования	10-11	04-24.09	кл. руководители,	

г.Краснодара: Фотовыставка «Любимый уголок города Краснодара» Выставка рисунков «Люблю тебя, мой Краснодар»			советники по воспитательной работе, учитель ИЗО	
День учителя в школе: акция «Примите наши поздравления»	10-11	05.10	ШуС, РДДМ	
День отца в России. Поздравление классов в соц.сети	10-11	14.10	кл. руководители	
Участие в мероприятиях, посвященных Дню народного единства (флешмобы, акции «Окна России», «Испеки пирог», «Флаги России»)	10-11	02-06.11	педагог-организатор, советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Праздник «День матери»	10-11	23-30.11	кл. руководители	
День инвалидов	10-11	01.12	кл. руководители	
День неизвестного солдата. Конкурс стихов (онлайн до 1,5 минут)	10-11	к 03.12	кл. руководители	
Конкурс талантов «Минута Славы»	10-11	14.12	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Новогодние дискотеки	10-11	22-28.12	заместитель директора, советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Стартовые линейки военно-патриотического месячника с учащимися	10-11	январь- февраль	ШуС, РДДМ	
Акция «Блокадный хлеб»	10-11	26.01	ШуС, РДДМ	
Вечер встречи с выпускниками	11а,б	03.02	кл. руководители	
Конкурс «А ну-ка, парни!»	10-11	10.02	педагог-организатор ОБЖ, учителя ФК	
Акция «День защитников Отечества»	10-11	22.02	ШуС, РДДМ	
Акция «8 Марта в школе»	10-11	07.03	ШуС, РДШ	
Марафон «Неделя психологии в образовании»	10-11	10-17.03	педагог-психолог, кл. руководители	
Участие в мероприятиях, посвященных Дню Космонавтики	10-11	08-12.04	кл. руководители, советники по воспитательной работе	
Участие в мероприятиях, посвященных Дню Победы (флешмобы, акция «Георгиевская Лента», «Без срока	10-11	29.04-09.05	кл. руководители	

давности», «Бессмертный полк», «Свеча»				
Концертная программа, посвященная Дню Победы	10а,б	07.05	кл. руководители	
Участие в общепоселковом мероприятии, посвященное празднованию Дня Победы (возложение цветов к памятному камню, изготовление открыток для ветеранов тыла Великой Отечественной войны)	10-11	09.05	заместитель директора, советники по воспитательной работе кл. руководители,	
Праздник «Последний звонок»	10-11	25.05	заместитель директора, советники по воспитательной работе, кл. руководители,	
Торжественные мероприятия, посвященные окончанию начальной школы «Прощай, начальная школа!»	10-11	25.05	кл. руководители.	
Выпускной вечер	11	июнь	заместитель директора, советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Модуль «Внешкольные мероприятия»				
Внешкольные мероприятия, в том числе организуемые совместно с социальными партнёрами школы	10-11	в течение года	кл. руководители, социальные партнеры	
Внешкольные тематические мероприятия воспитательной направленности, организуемые педагогами по изучаемым в школе учебным предметам, курсам, модулям	10-11	в течение года	кл. руководители, учителя-предметники, педагог-психолог, соц.педагог	
Экскурсии, походы выходного дня (в музей, картинную галерею, технопарк, на предприятие и др.)	10-11	в течение года	кл. руководители, родительский комитет.	
Коллективно-творческие дела	10-11	в течение года	кл. руководители	
Модуль «Организация предметно-пространственной среды»				
Оформление стенда с государственной символикой Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования (флаг, герб). Оформление стенда «Имя класса» Оформление школьного уголка - (название, девиз класса, информационный стенд), уголка безопасности	10-11	август-октябрь	кл. руководители	
Размещение карт России, регионов, муниципальных образований (современных и исторических, точных и стилизованных, географических, природных,	10-11	по мере необходимости	кл. руководители	

культурологических, художественно оформленных, в том числе материалами, подготовленными обучающимися)				
Организацию и проведение церемоний поднятия (спуска) государственного флага Российской Федерации	10-11	каждый понедельник,	заместитель директора, советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Подготовка к Новому году: украшение классов, выпуск праздничных газет, подготовка поздравлений	10-11	с 01.12	кл. руководители	
Подготовку и размещение регулярно сменяемых экспозиций творческих работ обучающихся в разных предметных областях, демонстрирующих их способности, знакомящих с работами друг друга	10-11	по плану	кл. руководители	
Организация и поддержание в общеобразовательной организации звукового пространства позитивной духовно-нравственной, гражданско-патриотической воспитательной направленности (звонки-мелодии, музыка, информационные сообщения), исполнение гимна Российской Федерации	10-11	по мере необходимости и	заместитель директора, советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Оформление в доступной, привлекательной форме новостной информации позитивного гражданско-патриотического, духовно-нравственного содержания, фотоотчёты об интересных событиях, поздравления педагогов и обучающихся	10-11	в течение года	заместитель директора, советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Использование в воспитательном процессе «мест гражданского почитания» - памятная доска Васильченко В.Т.	10-11	по мере необходимости и	кл. руководители	
Поддержание эстетического вида и благоустройство здания, холлов, классов, доступных и безопасных рекреационных зон, озеленение территории при общеобразовательной организации	10-11	в течение года	кл. руководители	
Оформление, поддержание и использование игровых пространств, спортивных и игровых площадок, зон активного и тихого отдыха	10-11	по мере необходимости и	кл. руководители	
Обновление материалов (стендов, плакатов, инсталляций и др.), акцентирующих внимание обучающихся на важных для воспитания ценностях, правилах, традициях, укладе	10-11	по мере необходимости и	кл. руководители	

общеобразовательной организации, актуальных вопросах профилактики и безопасности				
Трудовые десанты по уборке территории школы, класса	10-11	в течение года	кл. руководители	
Модуль «Социальное партнерство»				
Социальные партнеры МАОУ СОШ №74: <ul style="list-style-type: none"> • Центр культуры и досуга поселка Лорис • МУК «Централизованная библиотечная система города Краснодара» библиотека №34, филиал №34 • МБДОУ «Детский сад №162» • Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав КВО города Краснодара. • ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК по профилактике негативных явлений в детской и подростковой среде. • ОПДН ОМВД РФ (Карасунский округ) • ГБУСОН «Краснодарский комплексный центр социального обслуживания населения Карасунского округа» ГУ ТО «Центр занятости населения города Краснодара»				
Совместные мероприятия	10-11	в течение года	кл. руководители, социальные партнеры	
Проведение игровых программ, музыкальных гостиных, творческих мастерских, мастер-классов	10-11	в течение года	кл. руководители, социальные партнеры	
Участие в тематических праздничных мероприятиях	10-11	в течение года	кл. руководители, социальные партнеры	
Трудоустройство несовершеннолетних	10-11	март-август	Тимошина Е.П.	
Беседы по профилактике негативных явлений в детской и подростковой среде.	10-11	в течение года	социальный педагог, специалист наркодиспансера	
Модуль «Профилактика и безопасность»				
Месячник безопасности жизнедеятельности (профилактика ДТП, пожарной безопасности, экстремизма, терроризма, беседы, классные часы по ПДД, ПБ)	10-11	сентябрь	кл. руководители, преподаватель-организатор ОБЖ	
Всероссийский открытый урок по ОБЖ	10-11	01.09	преподаватель-организатор ОБЖ	
Беседа «День солидарности в борьбе с терроризмом»	10-11	04.09	кл. руководители	
Проведение социально-психологического тестирования (с 13 лет)	10-11	25.09-18.10	заместитель директора, социальный педагог, кл.	

			руководители	
Интерактивная беседа «История одного обмана» (профилактика употребления алкоголя)	10-11	04.10	социальный педагог, специалист наркодиспансера	
Неделя правовых знаний - формирование правовой грамотности учащихся; - профилактика экстремизма; - профилактика преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних.	10-11	10-15.10	заместитель директора, социальный педагог, кл. руководители	
Открытые уроки по предмету ОБЖ с привлечением специалистов МЧС России	10-11	октябрь	заместитель директора, преподаватель- организатор ОБЖ	
Объектовая тренировка эвакуации при угрозе террористического акта	10-11	октябрь	преподаватель- организатор ОБЖ, кл. руководители	
Социально-психологическая игра «Жизненные ценности» (профилактика употребления ПАВ)	10	17.11	социальный педагог, специалист наркодиспансера	
День памяти жертв ДТП. Акция «Пусть дорога будет безопасной»	10-11	18.11	кл. руководители	
Акция «В нашей школе не курят»	10-11	ноябрь	ШУС, РДДМ	
Круглый стол «СПИД и наркомания»	11	08.12	социальный педагог, специалист наркодиспансера	
Проведение диагностики психоэмоционального состояния школьников	10-11	март-апрель	педагог-психолог	
Тренинг «Стрессоустойчивость»	11	15.03	социальный педагог, специалист наркодиспансера	
Беседа «Ответственность за нарушение правил поведения»	10-11	апрель-май	кл. руководители	
Брейн-ринг «Здоровый образ жизни»	10	25.04	социальный педагог, специалист наркодиспансера	
Беседы о соблюдении закона КК №1539-КЗ	10-11	в течение года	кл. руководители	
Проведение инструктажей по ТБ, ПДД	10-11	в течение года	кл. руководители	
Встречи с инспектором ОпДН, ОГИБДД, МЧС, линейного	10-11	в течение года	заместитель директора,	

отдела полиции			социальный педагог кл. руководители	
Профилактическая работа с обучающимися (Совет профилактики, Служба медиации)	10-11	в течение года	заместитель директора, социальный педагог педагог-психолог	
Индивидуальные беседы, лекции, консультации, тренинги с учащимися	10-11	в течение года	социальный педагог, педагог-психолог кл. руководители	
Заседания Совета профилактики	10-11	по запросу	заместитель директора	
Беседы по профилактике негативных явлений в детской и подростковой среде.	10-11	в течение года	социальный педагог, специалист наркодиспансера	

Профилактика

- согласно Плана мероприятий по формированию навыков жизнестойкости обучающихся МАОУ СОШ №74 на 2023 -2024 уч. год;
- согласно Плана совместных профилактических мероприятий ОпДН и МАОУ СОШ №74 по предупреждению правонарушений, преступлений и профилактики наркомании среди несовершеннолетних на 2023-2024 уч.год;
- согласно Плана мероприятий по профилактике и предупреждению безнадзорности, правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних МАОУ СОШ № 74 на 2023-2024 уч. год;
- согласно Плана педагога-психолога МАОУ СОШ №74 на 2023-2024 уч год по профилактике суицидальных проявлений среди учащихся;
- согласно Плана работы по профилактике проявления буллинга в МАОУ СОШ №74 среди несовершеннолетних в 2023-2024 уч. году;
- согласно Плана работы ШВР на 2023-2024 уч.год;
- согласно Плана работы Совета профилактики на 2023-2024 уч. год.

ВАРИАТИВНЫЕ МОДУЛИ

Модуль «Детские общественные объединения»

Выборы органов самоуправления в классе	10-11	сентябрь	советники по воспитательной работе	
Выборы Лидера школы	10-11	октябрь	советники по воспитательной работе	
Заседания ШУС	10-11	октябрь	советники по воспитательной работе	
Вступление обучающиеся в объединение РДДМ	10-11	в течение года	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню знаний	10-11	01.09	советники по воспитательной работе, кл. руководители	

Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню туризма	10-11	27.09	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню учителя	10-11	05.10	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню народного единства	10-11	04.11	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
День вежливости	10-11	22.11	ШУС, РДДМ	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню матери	10-11	29.11	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню Героев Отечества, кинопросмотр	10-11	09.12	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Викторина РДДМ «День Конституции»	10-11	12.12	ШУС, РДДМ	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции «Подари книгу» в Международный день книгодарения	10-11	14.02	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню защитника Отечества	10-11	23.02	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Международному женскому дню	10-11	08.03	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню счастья	10-11	20.03	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню смеха	10-11	01.04	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Дни единых действий: участие во Всероссийской акции, посвященной Дню Победы	10-11	09.05	советники по воспитательной работе, кл. руководители	
Модуль «Школьные медиа»				

Книжные выставки, стенды, информационные уголки освещающие деятельность в области гражданской защиты, правила поведения обучающихся	10-11	01 – 10.10	библиотекарь	
Информационная и книжная выставка «День солидарности и борьбы с терроризмом»	10-11	10-20.10	библиотекарь	
Тематическая фотовыставка, видеопроекты, подкасты, посвященные Дню народного единства – сайт школы группа ВК)	10-11	02-06.11	советники по воспитательной работе, кл.руководители	
Участие во Всероссийской акции «Час кода»	10-11	01-04.12	кл. руководители	
Кинолектории, посвящённые освобождению Ленинграда от фашистской блокады и Дне памяти жертв Холокоста	10-11	январь	кл. руководители	
Кинолектории, посвященные Дню защитника Отечества	10-11	февраль	кл. руководители	
Библиотечные часы	10-11	март	библиотекарь	
Неделя детской книги. Комплекс мероприятий в рамках недели.	10-11	апрель	библиотекарь	
Тематическая фотовыставка, видеопроекты, подкасты, посвященные Дню Победы – сайт школы, группа ВК)	10-11	01-09.05	кл. руководители	
Кинолектории, посвященные Дню Победы	10-11	май	кл. руководители	
Участие в создании и наполнении информации для школьной газеты и сайта	10-11	в течение года	кл. руководители	
Выпуск тематических стенгазет, проектов, посвященных знаменательным датам и значимым событиям школы.	10-11	в течение года	кл. руководители	
Участие в съёмках информационных и праздничных роликов	10-11	в течение года	кл. руководители	
Модуль «Экскурсии, походы»				
Походы в театры, на выставки, в музеи	10-11	в течение года	кл. руководители, родительский комитет	
Экскурсии по патриотической тематике,	10-11	в течение года	кл. руководители, родительский комитет	
Экскурсии по ранней профориентации	10-11	в течение года	кл. руководители, родительский комитет	
Походы выходного дня, экскурсии, походы, экспедиции	10-11	в течение года	кл. руководители, родительский комитет	
Участие в проекте «Культурный норматив школьника»	10-11	в течение года	кл. руководители	

Корректировка плана воспитательной работы **уровня среднего общего образования** возможно с учетом текущих приказов, постановлений, писем, распоряжений Министерства просвещения