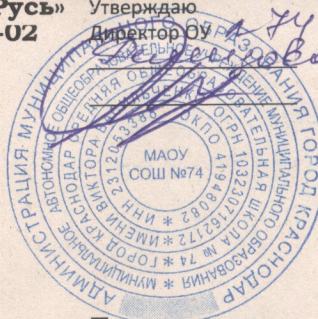




ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
Директор ОУ
Г. Ю. Качура



МЕНЮ

14.11.2022

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,32	0,24	4,56	26,4	Помидоры свежие	120	22,03
210-17	18,89	31,11	3,54	370	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	59,46
386-17, ТК	5,8	5	8	100	Кефир	200	19,24
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	22,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	37,5	59,4	693	Итого	690	129,24

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
108-17	3,56	4,59	18,54	144	Суп картофельный с клецками	250	11,56
268-17	15,04	25,63	13,09	312	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	60,03
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	6,90
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром./производства	180	12,15
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,3	39	132	986	Итого	815	99,18
	63,31	76,46	191,43	1678,26	Всего Бюджет:	1505	228,42

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
108-17	3,56	4,59	18,54	144	Суп картофельный с клецками	250	11,56
268-17	15,04	25,63	13,09	312	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	60,03
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	6,90
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром./производства	180	12,15
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,3	39	132	986	Итого	815	99,18

(старшие классы) Подзник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
471-03	4,38	7,3	35	243	Булочка бриошь с изюмом	100	29,81
382-17	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
	8,45	10,89	60,62	397,00	Итого:	380	53,22
	40,75	49,90	192,65	1382,72	Всего Бюджет:	1195	152,40

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ



МЕЖО

14.11.2022

Школа №74

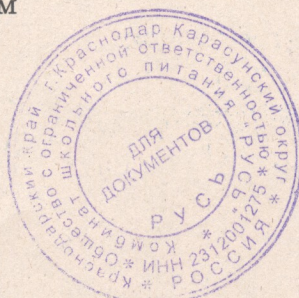
Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	8,73	4,05	4,17	110,70	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	47,09
54-11г- 20, ТК	2,13	3,47	13,2	92,53	Пюре картофельное	100	12,86
ТТК	0,48	3	6,24	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	10,30
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	21	1,69
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом (47/15)	62	14,68
	16,6	12,52	70,96	483,03	Итого:	553	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
210-17	19	31	3,54	370	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	59,46
ТК	0,61	0,11	2,09	12,1	Помидоры свежие	55	10,30
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	27	2,18
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом (47/15)	62	14,68
	25,46	33,42	57,98	631,34	Итого:	564	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ



МЕЖО

14.11.2022

Школа №74

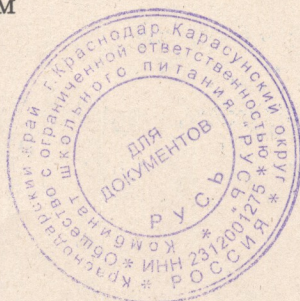
Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	8,73	4,05	4,17	110,70	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	47,09
54-11г-20, ТК	2,13	3,47	13,2	92,53	Пюре картофельное	100	12,86
ТТК	0,48	3	6,24	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	10,30
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	21	1,69
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом (47/15)	62	14,68
	16,6	12,52	70,96	483,03	Итого:	553	92,00

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
210-17	19	31	3,54	370	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	59,46
ТК	0,61	0,11	2,09	12,1	Помидоры свежие	55	10,30
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	27	2,18
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом (47/15)	62	14,68
	25,46	33,42	57,98	631,34	Итого:	564	92,00

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
 Директор ОУ
 [Подпись]

МЕЖО

14.11.2022

Школа №74



ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,32	0,24	4,56	26,4	Помидоры свежие	120	22,03
210-17	18,89	31,11	3,54	370	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	59,46
386-17, ТК	5,8	5	8	100	Кефир	200	19,24
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	22,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	37,5	59,4	693	Итого	690	129,24

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
108-17	3,56	4,59	18,54	144	Суп картофельный с клецками	250	11,56
268-17	15,04	25,63	13,09	312	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	60,03
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	6,90
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,3	39	132	986	Итого	815	99,18
	63,31	76,46	191,43	1678,26	Всего Бюджет:	1505	228,42

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
108-17	3,56	4,59	18,54	144	Суп картофельный с клецками	250	11,56
268-17	15,04	25,63	13,09	312	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	60,03
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	6,90
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,3	39	132	986	Итого	815	99,18

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
471-03	4,38	7,3	35	243	Булочка бриошь с изюмом	100	29,81
382-17	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
	8,45	10,89	60,62	397,00	Итого:	380	53,22
	40,75	49,90	192,65	1382,72	Всего Бюджет:	1195	152,40

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

