

Привитного
аппетита

М Е Ж Ю

06.02.2023



Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	57,79

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	11,06
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,94
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	5,17	5,99	29	188,4	Макароньы отварные с овощами	150	6,44
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	35	22	130	799	Итого	880	119,80

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

режим работы: с 8-40 до 16-40

МБОУ

06.02.2023

Школа №74



ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептура	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	10,5	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	57,79

(младшие классы) Обед

№ Рецептура	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	11,06
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,94
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,44
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	35	22	130	799	Итого	880	119,80
	50	36	222	1358,53	Всего Бюджет:	1430	177,59

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептура	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	11,06
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,94
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,44
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	35	22	130	799	Итого	880	119,80

(младшие классы) Полдник

№ Рецептура	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
742-04	6,03	5,83	31,2	203	Кулебяка с капустой	100	17,69
ТК	3,16	2,7	16	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
	9,59	8,93	57	350,5	Итого	400	47,99
	45	31	187	1149,69	Всего Бюджет:	1280	167,79

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ



МЕНЮ

06.02.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,32	3,71	1,73	45,6	Салат из пекинской капусты с маслом растительным, зеленью	60	6,89
ТТК	26,92	4,19	1,88	108	Птица запеченная (бедро ЦБ)	75	39,74
302-17	3,19	2,96	21	163	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	10,15
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	26	2,13
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	38,55	14,84	75,95	586,48	Итого:	591	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,52	2	3,2	33,6	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	40	6,89
ТК	5,11	5,32	22,27	163,8	Наггетсы куриные	70	43,88
520	3,65	3,32	23	141	Макароны отварные с маслом сливочным	100	5,81
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	29	2,33
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	16,75	14,72	103	620,7	Итого:	569	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	8,82	11,21	0	136,8	Сыр порционно (твердых сортов)	38	32,18
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	44	3,51
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,57	26,12	104	752,95	Итого:	612	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.