

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
173-17, 174-17, 175-17	8,23	10,53	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	15,95	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	21,74	20,91	106,5	700,1	Итого	600	77,66

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110-04	2,06	5,27	13,01	108	Борщ с капустой и картофелем	250	13,34
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	7,15
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
406-17	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	27,84
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,51	29,32	149,5	930,9	Итого	885	121,12
	54,25	50,23	255,98	1631,01	Всего Бюджет:	1485	198,78

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110-04	2,06	5,27	13,01	108	Борщ с капустой и картофелем	250	13,34
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	7,15
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
406-17	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	27,84
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,51	29,32	149,5	930,9	Итого	885	121,12

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Поддник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
742-04	9,05	8,75	46,85	324	Кулебяка с капустой (2/75)	150	26,56
ТК	3,16	2,7	15,95	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	20,40
	12,21	11,45	62,8	424,9	Итого	350	46,96
	44,72	40,77	212,33	1355,80	Всего Бюджет:	1235	168,08

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Директор ОУ

Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЕНЮ

07.02.2023

Школа №74

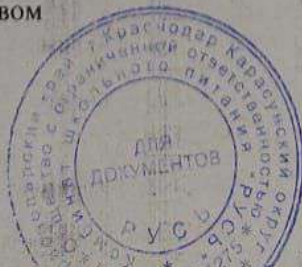


№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,56	0,07	1,19	7	Огурцы соленые	70	11,66
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г- 20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	23,3	21	73	590	Итого	580	95,78

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,42
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,05
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	22,95
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,2	6,4	11	106,4	Конфета «Золотой Олимп» в пром/упаковке (1 шт.)	20	13,66
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34	33	114	880	Итого	810	134,96

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





МЭЖО

07/02/2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецентуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,96	0,12	2,04	12	Огурцы соленые		
451-04	15,9	14,4	16	278,67	Шницель говяжий	120	19,98
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	23,76	167,28	Пюре картофельное	100	54,89
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	180	23,16
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	200	4,38
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,41
	24,73	21,66	80,5	634,65	Итого	660	107,61

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецентуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	15,17
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,05
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	27,51
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,23
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,81	30,56	149,25	994,52	Итого	945	143,45
	61,54	52,22	229,75	1629,17	Всего Бюджет:	1605	251,06

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецентуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	15,17
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,05
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	27,51
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,23
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,81	30,56	149,25	994,52	Итого	945	143,45

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Подзник

№ Рецентуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	19,83	27,33	69,33	305	Булочка с сыром	100	31,37
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
	20,3	27,35	99,13	385	Итого	400	55,25
	57,11	57,91	248,38	1379,82	Всего Бюджет:	1345	198,70

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,96	0,12	2,04	12	Огурцы соленые	120	19,98
451-04	15,9	14,4	16	278,67	Шницель говяжий	100	54,89
54-117-20 ТК	3,84	6,24	23,76	167,28	Пюре картофельное	180	23,16
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,73	21,66	80,5	634,65	Итого	660	107,61

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	15,17
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,05
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	27,51
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,23
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,81	30,56	149,25	994,52	Итого	945	143,45
	61,54	52,22	229,75	1629,17	Всего Бюджет:	1605	251,06

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	15,17
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,05
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	27,51
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,23
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,81	30,56	149,25	994,52	Итого	945	143,45

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	19,83	27,33	69,33	305	Булочка с сыром	100	31,37
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
	20,3	27,35	99,13	385	Итого	400	55,25
	57,11	57,91	248,38	1379,52	Всего Бюджет:	1345	198,70

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



МЄЖО

07/02/2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,56	0,07	1,19	7	Огурцы соленые	70	11,66
451-04	15,9	14,4	16	278,67	Шницель говяжий	100	54,89
54-11р-20, ТК	3,41	5,55	21,12	148,69	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	23,3	20,82	72,51	590,06	Итого	580	95,78

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,42
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,05
ТК	4,03	7,98	32,85	211,5	Ризотто с овощами	150	22,95
389-07 ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,2	6,4	11	106,4	Конфета «Золотой Олимп» в пром/упаковке (1 шт.)	20	13,66
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34,49	32,51	113,96	880,1	Итого	810	134,96
	57,79	53,33	186,47	1470,16	Всего Бюджет:	1390	230,74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

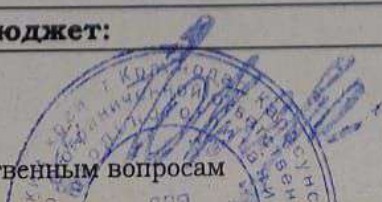
№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,42
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,05
ТК	4,03	7,98	32,85	211,5	Ризотто с овощами	150	22,95
389-07 ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,2	6,4	11	106,4	Конфета «Золотой Олимп» в пром/упаковке (1 шт.)	20	13,66
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34,49	32,51	113,96	880,1	Итого	810	134,96

(младшие классы) Подзник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
440-17	13,08	6,06	38,68	300	Булочка творожная	100	22,67
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
	13,15	6,08	58,68	342	Итого	300	27,05
	47,64	38,59	172,64	1222,1	Всего Бюджет:	1110	162,01

Ген. директор

Директор по производственным вопросам



Качура Г. Ю.

Каде С. М.

Явнина Е. А.

ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

Директор ОУ



М Е Ж Ю

07.02.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
268-17	15	22	13,02	278,67	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г-20, ТК	3,2	5,2	19,8	139	Пюре картофельное	150	19,30
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	20	1,58
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,41	27,86	63,04	555,25	Итого:	550	92,00

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,78	3	4,8	50,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	60	9,99
209/03	17,14	10,7	3,9	219,58	Поджарка из филе ЦБ (70/15)	85	52,38
ТК	3,5	6,92	28,50	183,30	Ризотто с овощами	130	19,88
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	44	3,51
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	25,9	21,69	78,87	644,83	Итого:	539	92,00

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,05
ТК	3,5	6,92	28,50	183,30	Ризотто с овощами	130	19,88
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	23	1,84
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	28,38	21,21	70,17	578,45	Итого:	553	92,00

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

