



ООО Коммунальное предприятие «Школа №74»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 8-40 до 16-40



# М Е Ж О

02.02.2023

## Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

**I смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
347-18	14,7	11,7	12,7	243	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
ТК	6	1,05	42	187,5	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	5,60
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>90,6</b>	<b>595</b>	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>78,18</b>

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
137-04	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	24,83
362-04	12,4	14,7	24,1	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	68,99
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша свежая порционная	100	23,25
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>37</b>	<b>33</b>	<b>84</b>	<b>843</b>	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>164,93</b>
	<b>62</b>	<b>46,2</b>	<b>175</b>	<b>1438,25</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1345</b>	<b>243,11</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

**II смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
137-04	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	24,83
362-04	12,4	14,7	24,1	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	68,99
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша свежая порционная	100	23,25
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>37</b>	<b>33</b>	<b>84</b>	<b>843</b>	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>164,93</b>

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
406-17	15,6	10,7	30	280	Пирожок печеный с печенюю	100	41,01
	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
	<b>16,5</b>	<b>10,7</b>	<b>48,2</b>	<b>364,8</b>	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>51,26</b>
	<b>54</b>	<b>43</b>	<b>132</b>	<b>1207,85</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1080</b>	<b>216,19</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством



Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю  
 Директор ОУ

**МЕНЮ**

02.02.2023

**Школа №74**



ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,  
 Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

**I смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
347-18	14,7	11,66	12,7	243	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
ТК	7,2	1,26	50,4	225	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	6,44
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>26,27</b>	<b>13,84</b>	<b>111,4</b>	<b>680,7</b>	<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>83,90</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
137-04	16,2	9,3	0,9	176	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	38,23
362-04	15,89	18,01	30,88	406	Пудинг из творога со сметаной	200	84,21
389-17, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша свежая порционная	100	23,25
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>43,93</b>	<b>35,01</b>	<b>102,8</b>	<b>981,2</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>182,91</b>
	<b>70,20</b>	<b>48,85</b>	<b>214,16</b>	<b>1661,91</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1485</b>	<b>266,81</b>

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,  
 Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

**II смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
137-04	16,2	9,3	0,9	176	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	38,23
362-04	15,89	18,01	30,88	406	Пудинг из творога со сметаной	200	84,21
389-17, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша свежая порционная	100	23,25
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>43,93</b>	<b>35,01</b>	<b>102,8</b>	<b>981,2</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>182,91</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
406-17	15,57	10,72	29,97	280	Пирожок печеный с печенью	100	41,01
ТТК	0,31	0,08	24,20	98,80	Компот из ягод свежемороженых	200	10,64
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
	<b>16,28</b>	<b>10,8</b>	<b>63,97</b>	<b>416,8</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>71,15</b>
	<b>60,21</b>	<b>45,81</b>	<b>166,73</b>	<b>1398,01</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1240</b>	<b>254,06</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством



Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



# МЕНЮ

02.02.2023

## Школа №74

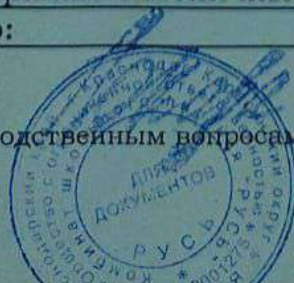
Комплексы свободного выбора для  
старшекласников

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,8	3	4,8	50,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	60	10,21
ТК	30,66	14,8	2,6	140	Отбивная из филе ЦБ	70	44,21
149	3,30	1,20	21,40	122	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	9,46
ТК	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	2,5	0,7	18	83,7	Хлеб пшеничный	33	2,66
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>39,5</b>	<b>20</b>	<b>79,6</b>	<b>537,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>643</b>	<b>92,00</b>

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,8	1	1,3	16,75	Кукуруза консервированная	25	10,21
347-18	9,8	7,8	8,5	161,7	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы)	70	31,84
241/21	3,67	3,07	34,30	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,16
ТК	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	41	3,33
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>19,3</b>	<b>12,9</b>	<b>97,4</b>	<b>592,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>616</b>	<b>92,00</b>

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,6	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
362-04	8,2	9,7	15,82	211,8	Пудинг из творога со сметаной (100/5)	105	45,02
ТК	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	3,50	1,00	25,00	119,50	Хлеб пшеничный	52	4,19
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>18,6</b>	<b>16,9</b>	<b>74,1</b>	<b>544,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>92,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

02.02.2023

**Школа №74**

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
347-18	14,7	12	12,7	243	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
ТК	6	1,05	42	187,5	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	5,60
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>90,6</b>	<b>595</b>	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>78,18</b>

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
137-04	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	24,83
362-04	12	15	24	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	68,99
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша свежая порционная	100	23,25
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>37</b>	<b>33</b>	<b>84</b>	<b>843</b>	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>164,93</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.

