



МЕЖО

22.02.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшекласников



№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
ТТК	22	5,76	41	308	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным (200/10)	210	44,42
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин	100	19,50
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	20	1,60
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	31,36	13,76	80,18	565,42	Итого:	575	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,19	0,04	0,64	3,67	Помидоры свежие	20	5,04
ТТК	31,58	5,03	2,25	129,6	Птица запеченная (голень ЦБ)	90	48,63
518-04	2	5,1	15,9	121	Картофель отварной	100	13,14
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин	100	19,50
ТК	1,05	0,3	7,5	35,85	Хлеб пшеничный	14	1,12
ТК	0,9	0,15	6,9	31,5	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,40
	36,19	10,64	52,99	399,62	Итого:	539	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
362-04	8,16	9,65	15,82	211,8	Пудинг из творога со сметаной (100/5)	105	45,02
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин	100	19,50
ТК	0,7	0,2	5	23,9	Хлеб пшеничный	12	1,00
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	16,33	17,45	49,62	445,7	Итого:	462	92,00

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

Handwritten initials/signature.



ООО Комбинат Школьного питания
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ
Режим работы: с 8-40 до 16-40

М Е Ж О

Неделя по цикличному меню: I неделя
День по цикличному меню: среда



Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	2,32	2,95	0	36	Сыр порционно (твердых сортов)	10	9,08
362-04	16,6	19,7	32,27	402,3	Пудинг из творога со сметаной (200/5)	205	88,59
386-17, ТК	8	3	28,6	180	Йогурт	200	27,95
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31,22	26,55	99,17	791	Итого	575	149,41

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
139-04	6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с горохом	250	13,31
235-17	13,02	14,51	7,98	230	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	53,15
518-04	3,6	9,18	28,62	217,8	Картофель отварной	180	22,56
ТК	4,08	3,54	17,58	119	Какао с молоком	200	14,35
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	3	0,5	22,5	105	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,65
	33,8	34,73	133,8	1005	Итого	935	121,94
	65,02	61,28	232,95	1796,19	Всего Бюджет:	1510	271,35

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
139-04	6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с горохом	250	13,31
235-17	13,02	14,51	7,98	230	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	53,15
518-04	3,6	9,18	28,62	217,8	Картофель отварной	180	22,56
ТК	4,08	3,54	17,58	119	Какао с молоком	200	14,35
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	3	0,5	22,5	105	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,65
	33,8	34,73	133,8	1005	Итого	935	121,94

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Подзник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
410-17	12,3	7,31	38,9	269	Ватрушка с творогом	100	34,68
386-17, ТК	10	3,75	35,75	225	Йогурт	250	34,83
	22,3	11,06	74,65	494,3	Итого	350	69,51
	56,10	45,79	208,43	1499,52	Всего Бюджет:	1285	191,45

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.