



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
Директор ОУ

М Е Ж О

24.01.2023

Школа №74



ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,1	0,2	3,8	22	Помидоры свежие	120	29,28
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	180	23,16
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,87	21,74	82,26	644,7	Итого	660	116,91

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	14,82
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,67
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	26,55
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	1,37	4,75	12,75	99,25	Конфета «Бонифати» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,93	34,06	144,5	1006	Итого	945	139,23
	61,80	55,80	226,76	1650,92	Всего Бюджет:	1605	256,14

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	14,82
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,67
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	26,55
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	1,37	4,75	12,75	99,25	Конфета «Бонифати» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,93	34,06	144,5	1006	Итого	945	139,23

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Подзник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	19,83	27,33	69,33	305	Булочка с сыром	100	31,37
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
	20,3	27,35	99,13	385	Итого	400	55,25
	57,23	61,41	243,63	1391,27	Всего Бюджет:	1345	194,48

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
 Директор ОУО



МЕНЮ

24.01.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,64	0,12	2,22	12,83	Помидоры свежие	70	17,04
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г-20, ТК	3,41	5,55	21,1	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	23	21	74	596	Итого	580	101,16

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,13
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,67
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	22,15
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	17,10
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	35	33	114	882	Итого	810	133,93
	58	53	188	1477,59	Всего Бюджет:	1390	235,09

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,13
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,67
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	22,15
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	17,10
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	35	33	114	882	Итого	810	133,93

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
440-17	13,1	6,06	38,7	300	Булочка творожная	100	22,67
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
	13,2	6,08	58,7	342	Итого	300	27,05
	48	39	173	1223,7	Всего Бюджет:	1110	160,98

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю

ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

Директор ОУ

МЕНЮ

24.01.2023

Школа №74



№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,64	0,12	2,22	12,83	Помидоры свежие	70	17,04
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г- 20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	23	21	74	596	Итого	580	101,16

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,13
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,67
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	22,15
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	17,10
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	35	33	114	882	Итого	810	133,93

Ген. директор

Директор по производственным вопросам

Калькулятор

Зав. производством

Качура Г. Ю.

Каде С. М.

Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ



МЕНЮ

24.01.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
268-17	15	22	13,02	278,67	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г- 20, ТК	3,2	5,2	19,8	139	Пюре картофельное	150	19,30
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	20	1,58
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,41	27,86	63,04	555,25	Итого:	550	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,78	3	4,8	50,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	60	9,99
209/03	18,15	11,3	4,1	232,50	Поджарка из филе ЦБ (75/15)	90	55,35
ТК	3,5	6,92	28,50	183,30	Ризотто с овощами	130	19,19
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	1,05	0,3	7,5	35,85	Хлеб пшеничный	15	1,23
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24,81	21,72	64,1	586,05	Итого:	515	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,67
ТК	3,5	6,92	28,50	183,30	Ризотто с овощами	130	19,19
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,45	0,7	17,5	83,65	Хлеб пшеничный	36	2,91
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	29,08	21,41	75,17	602,35	Итого:	566	92,00

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

