



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40



М Е Ж О

13.01.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
ТК	1,02	0,18	3,48	20,16	Помидоры свежие	110	26,93	17,95
ТК	17,81	15,8	4,83	268,4	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (110/5)	115	101,92	67,95
54-11r-20, ТК	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	180	23,15	15,43
389-17, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15	8,10
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22	2,68
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	2,33
	28,17	23,32	83,75	690,8	Итого	655	170,16	114,44

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
138-04	2,1	2,8	19,1	143	Суп картофельный с крупой рисовой	250	12,06	8,04
ТК	9,39	8,37	127	472	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	105,26	70,17
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,62	3,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90	6,60
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72	3,10
	18,62	13,17	214	931,1	Итого	850	140,38	95,01
	46,79	36,49	297,78	1621,82	Всего Бюджет:	1505	310,54	209,45

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
138-04	2,1	2,8	19,1	143	Суп картофельный с крупой рисовой	250	12,06	8,04
ТК	9,39	8,37	127	472	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	105,26	70,17
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,62	3,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90	6,60
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72	3,10
	18,62	13,17	214	931,1	Итого	850	140,38	95,01

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Поддник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
743-04	15,57	10,72	29,97	250	Расстегай с мясом	100	31,46	20,97
342-17, ТК	0,13	24,5	0,04	117	Компот из ягод свежемороженых	200	10,64	7,09
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90	6,60
	16,1	35,62	39,81	414	Итого	400	52,00	34,66
	34,72	48,79	253,84	1345,06	Всего Бюджет:	1250	192,38	129,67

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





МЕНЮ

13.01.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
ТК	0,92	0,17	3,17	18,33	Помидоры свежие	100	24,48	16,32
ТК	18,2	11,5	4,12	228,9	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (90/5)	95	84,30	56,20
54-11г-20, ТК	3,41	5,55	21,1	149	Пюре картофельное	160	20,58	13,72
389-17, ТК	0,9	0	18,2	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15	8,10
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41	2,01
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,55
	26,7	18	71	586	Итого	585	145,78	97,90

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционнно (твердых сортов)	20	17,33	11,55
138-04	1,68	2,24	15,3	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,93	6,62
ТК	7,25	6,61	97,7	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	81,30	54,20
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,62	3,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90	6,60
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22	2,68
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,55
	18,1	16	162	816	Итого	735	128,16	86,28
	44,8	34	233	1402,09	Всего Бюджет:	1320	273,94	184,18

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционнно (твердых сортов)	20	17,33	11,55
138-04	1,68	2,24	15,3	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,93	6,62
ТК	7,25	6,61	97,7	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	81,30	54,20
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,62	3,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90	6,60
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22	2,68
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,55
	18,1	16	162	816	Итого	735	128,16	86,28

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
406-17	6,03	7,6	36,9	240	Пирожок печеный с картофелем	100	18,72	12,48
342-17, ТК	0,16	0,16	27,8	105	Компот из ягод свежемороженых	200	10,64	7,09
	6,19	7,76	64,7	345	Итого	300	29,36	19,57
	24	24	227	1161,15	Всего Бюджет:	1035	157,52	105,85

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

13.01.2023

Школа №74

№ Рецентур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,92	0,17	3,17	18,33	Помидоры свежие	100	24,48
ТК	18	12	4,12	228,9	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (90/5)	95	84,30
54-11р-20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
389-17, ТК	0,9	0	18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	26,7	18	71	586	Итого	585	145,78

№ Рецентур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
138-04	1,68	2,24	15	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,93
ТК	7,25	6,61	98	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	81,30
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,62
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	18,1	16	162	816	Итого	735	128,16

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

13.01.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,02	0,06	21,08	86,4	Салат из моркови с изюмом	80	10,38
ТТК	20,55	14,37	7,34	241	Птица тушеная с овощами (бедро) (100/25)	125	49,86
54-11г-20, ТК	2,13	3,47	13,2	92,53	Пюре картофельное	100	12,86
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	32	2,61
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	28,6	18,8	90,32	639,22	Итого:	567	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,37	0,07	1,27	7,33	Помидоры свежие	40	10,38
ТТК	39,86	18,78	19,86	260,40	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью	90	55,30
149	2,86	1,04	18,55	105,73	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	130	8,19
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	23	1,84
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	47,64	20,69	85,88	581,01	Итого:	513	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,37	0,07	1,27	7,33	Помидоры свежие	40	10,38
366	10,25	5,35	4,80	109	Рыба (филе Горбуши) запеченная в томате с овощами (50/50)	100	39,99
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	24	167	Пюре картофельное	180	23,15
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	27	2,19
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	19,01	12,46	76,03	491,16	Итого:	577	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.