



# МЕНЮ

20.12.2022

## Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,56	0,07	1,19	7	Огурцы соленые	70	11,66
431-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	55,02
441-10 20 ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>23,3</b>	<b>21</b>	<b>73</b>	<b>590</b>	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>95,85</b>

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	11,74
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,65
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	21,69
389-07 ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	20,17
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>114</b>	<b>882</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>136,13</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.







Приятного аппетита

**МЕНЮ**

20.12.2022

**Школа №74**

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
268/17	15	22	13,02	278,67	Шницель говяжий	100	55,02
ТК	3,2	5,2	19,8	139	Пюре картофельное	150	19,30
ТК	0,4	0,05	0,85	5	Огурцы соленые	50	8,33
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	28	2,24
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	<b>22,63</b>	<b>28,15</b>	<b>72,37</b>	<b>599,15</b>	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>92,00</b>

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
200/03	18,15	11,3	4,1	232,50	Поджарка из филе ЦВ (75/15)	90	55,50
ТК	3,5	6,92	28,50	183,30	Ризотто с овощами	130	18,79
ТТК	0,65	2,5	4	42	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	50	8,33
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	28	2,27
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	<b>26,33</b>	<b>21,62</b>	<b>75,3</b>	<b>634,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>92,00</b>

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,65
ТК	3,5	6,92	28,50	183,30	Ризотто с овощами	130	18,79
ТК	0,4	0,05	0,85	5	Огурцы соленые	50	8,33
ТК	3,50	1,00	25,00	119,50	Хлеб пшеничный	51	4,12
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	<b>30,65</b>	<b>21,8</b>	<b>87</b>	<b>658,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>581</b>	<b>92,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.





**М Е Ж О**

20.12.2022

**Школа №74**

Приятного  
аппетита

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

**I смена**

№ Регистрации	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,56	0,07	1,19	7	Огурцы соленые	70	11,66
131-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	55,02
131-04, ТК	3,41	5,55	21,1	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>23,3</b>	<b>21</b>	<b>73</b>	<b>590</b>	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>95,85</b>

(младшие классы) Обед

№ Регистрации	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
131-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	11,74
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,65
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	21,69
131-04, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	20,17
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>114</b>	<b>882</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>136,13</b>
	<b>58</b>	<b>53</b>	<b>187</b>	<b>1471,76</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1390</b>	<b>231,98</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

**II смена**

№ Регистрации	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
131-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	11,74
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,65
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	21,69
131-04, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	20,17
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>114</b>	<b>882</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>136,13</b>

(младшие классы) Полдник

№ Регистрации	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
131-04	13,1	6,06	38,7	300	Булочка творожная	100	22,67
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	<b>13,2</b>	<b>6,08</b>	<b>58,7</b>	<b>342</b>	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>26,99</b>
	<b>48</b>	<b>39</b>	<b>173</b>	<b>1223,7</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1110</b>	<b>163,12</b>

Ген. директор

Директор по производственным вопросам

Калькулятор

Зав. производством



Качура Г. Ю.

Каде С. М.

Якунина Е. А.





11.60



# МЕНЮ

20.12.2022

## Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,  
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

### I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,96	0,12	2,04	12	Огурцы соленые	120	19,98
ТК	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	55,02
ТК	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	180	23,15
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>24,73</b>	<b>21,66</b>	<b>80,5</b>	<b>634,7</b>	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>107,67</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	14,38
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,65
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	26,00
ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	17,48
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>36,81</b>	<b>30,56</b>	<b>149,3</b>	<b>994,5</b>	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>141,30</b>
	<b>61,54</b>	<b>52,22</b>	<b>229,75</b>	<b>1629,17</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1605</b>	<b>248,97</b>

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,  
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

### II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	14,38
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	53,65
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	26,00
ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	17,48
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>36,81</b>	<b>30,56</b>	<b>149,3</b>	<b>994,5</b>	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>141,30</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Поддник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	19,83	27,33	69,33	305	Булочка с сыром	100	31,39
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
	<b>20,3</b>	<b>27,75</b>	<b>99,13</b>	<b>394</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>45,61</b>
	<b>57,11</b>	<b>58,31</b>	<b>248,38</b>	<b>1388,52</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1345</b>	<b>186,91</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

