



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ *Г. Ю. Качура*
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

19.12.2022

Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	57,79

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,76	0,05	15,81	65	Салат из моркови с изюмом	60	7,62
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,12
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	63,00
205-17	5,17	5,99	29	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,19
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	15,75
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	34,8	19	140	810	Итого	880	112,21

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





Призывного
анкетирования

МЕНЮ

19.12.2022

Школа №74

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ Рецепт урн	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	26,92	4,19	1,88	108	Птица запеченная (бедро ЦБ)	75	39,80
302-17	3,19	2,96	21	163	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	10,15
ТТК	1,32	3,71	1,73	45,6	Салат из пекинской капусты с маслом растительным, зеленью	60	6,76
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	27	2,20
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
	38,9	14,94	78,45	598,43	Итого:	592	92,00

№ Рецепт урн	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	4,38	4,56	19,08	140,4	Наггетсы куриные	60	37,80
520	6,84	6,96	41,28	236,40	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	10,45
ТТК	0,52	2	3,2	33,6	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	40	6,76
ТК	3,50	1,00	25,00	119,50	Хлеб пшеничный	49	3,90
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
	20,61	18	128	740,5	Итого:	659	92,00

№ Рецепт урн	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
015-17	8,35	11	0	129,6	Сыр порционно (твердых сортов)	37	31,35
ТК	3,85	1,10	27,50	131,45	Хлеб пшеничный	54	4,34
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
	25,8	25,73	109	769,65	Итого:	621	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



МЭЖО

19.12.2022

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	10,5	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	57,79

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,76	0,05	15,81	65	Салат из моркови с изюмом	60	7,62
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,12
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	63,00
203-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,19
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	15,75
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	34,8	19	140	810	Итого	880	112,21
	49,9	34	232	1369,53	Всего Бюджет:	1430	170,00

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,76	0,05	15,81	65	Салат из моркови с изюмом	60	7,62
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,12
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	63,00
203-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,19
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	15,75
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	34,8	19	140	810	Итого	880	112,21

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
143-04	6,03	5,83	31,2	203	Кулебяка с капустой	100	17,54
ТК	3,16	2,7	16	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
	9,59	8,93	57	350,5	Итого	400	47,84
	44	28	197	1160,69	Всего Бюджет:	1280	160,05

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



МЕНЮ

19.12.2022

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
 Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
173-17, 174-17, 175-17	8,23	10,53	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	15,95	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	21,74	20,91	106,5	700,1	Итого	600	77,66

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110-04	2,06	5,27	13,01	108	Борщ с капустой и картофелем	250	12,36
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	63,00
005-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	6,90
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
406-17	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	27,11
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,51	29,32	149,5	930,9	Итого	885	119,83
	54,25	50,23	255,98	1631,01	Всего Бюджет:	1485	197,49

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
 Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110-04	2,06	5,27	13,01	108	Борщ с капустой и картофелем	250	12,36
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	63,00
005-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	6,90
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
406-17	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	27,11
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,51	29,32	149,5	930,9	Итого	885	119,83

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Подлник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
742-04	9,05	8,75	46,85	324	Кулебяка с капустой (2/75)	150	26,34
ТК	3,16	2,7	15,95	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	20,40
	12,21	11,45	62,8	424,9	Итого	350	46,74
	44,72	40,77	212,33	1355,80	Всего Бюджет:	1235	166,57

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

