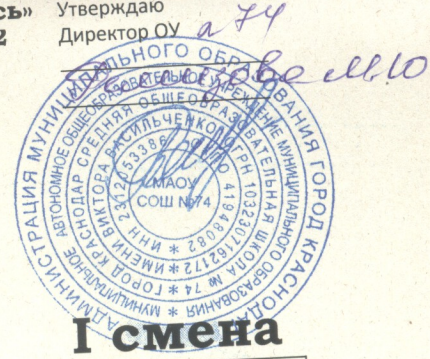




# МЕНЮ

22.11.2022

## Школа №74



### I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в	
						гр	руб. коп.
						120	23,87
TK	1,1	0,2	3,8	22	Помидоры свежие	100	55,02
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	180	23,15
54-11г-20, TK	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	200	4,32
TK	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	30	2,41
TK	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,79
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	660	111,56
	<b>24,87</b>	<b>21,74</b>	<b>82,26</b>	<b>644,7</b>	<b>Итого</b>		

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в	
						гр	руб. коп.
						250	14,47
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	120	52,34
TK	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	180	25,94
TK	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	12,15
389-07, TK	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	20	20,17
TK	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	100	10,50
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	50	4,02
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	40	3,72
TK	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	940	143,31
	<b>36,96</b>	<b>35,71</b>	<b>143</b>	<b>1015</b>	<b>Итого</b>	<b>1600</b>	<b>254,87</b>
	<b>61,83</b>	<b>57,45</b>	<b>225,21</b>	<b>1659,67</b>	<b>Всего Бюджет:</b>		

### II смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в	
						гр	руб. коп.
						250	14,47
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	120	52,34
TK	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	180	25,94
TK	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	12,15
389-07, TK	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	20	20,17
TK	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	100	10,50
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	50	4,02
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	40	3,72
TK	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	940	143,31
	<b>36,96</b>	<b>35,71</b>	<b>143</b>	<b>1015</b>	<b>Итого</b>		

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в	
						гр	руб. коп.
						100	33,38
TK	19,83	27,33	69,33	305	Булочка с сыром	200	4,32
TK	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	100	10,50
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	400	48,20
	<b>20,3</b>	<b>27,75</b>	<b>99,13</b>	<b>394</b>	<b>Итого</b>	<b>1340</b>	<b>191,51</b>
	<b>57,26</b>	<b>63,46</b>	<b>242,08</b>	<b>1409,02</b>	<b>Всего Бюджет:</b>		

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Какура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ



# МЕНЮ

22.11.2022

## Школа №74

### Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	55,02
54-11г-20, ТК	2,13	3,47	13,2	92,53	Пюре картофельное	100	12,86
ТК	0,35	0,05	0,95	6	Огурцы свежие	60	12,81
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	62	5,00
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
	<b>24,45</b>	<b>19,44</b>	<b>83,65</b>	<b>623,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>92,00</b>

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
209/03	18,15	11,3	4,1	232,50	Поджарка из филе ЦБ (75/15)	90	57,15
241/21	2,45	2,05	22,87	118,09	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	100	14,13
ТК	0,6	0,11	2,06	11,91	Помидоры свежие	65	12,81
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	20	1,60
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
	<b>24,47</b>	<b>14,18</b>	<b>62,53</b>	<b>513,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>92,00</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.

