



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
Директор ОУ



МЕНЮ

15.11.2022

Школа №74

I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,3	0,1	6,9	12	Огурцы свежие	100	16,83
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	47,49
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	3	13	26	233	Десерт «Ломтишка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,23
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24,7	24,5	88	635,4	Итого	505	95,73

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	20,22	Морковные полосочки	60	4,95
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	5,91
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	67,73
	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,3	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (1 шт.)	15	9,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша	100	22,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,5	21,6	115	699,3	ИТОГО	805	127,23
	50	46	204	1334,72	Всего Бюджет:	1310	222,96

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	20,22	Морковные полосочки	60	4,95
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	5,91
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	67,73
	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,3	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (1 шт.)	15	9,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша	100	22,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,5	21,6	115	699,3	ИТОГО	805	127,23

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	12	10,4	33,2	233,9	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	33,78
ТК	0,07	0,02	20	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	1,5	0,3	11,3	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (1 шт.)	15	9,08
	13,6	10,7	64,4	329,4	Итого	315	46,38
	39,1	32	180	1028,7	Всего Бюджет:	1120	173,61

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ *Л. 44*



МЕНЮ

15.11.2022

Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,3	0,1	6,9	12	Огурцы свежие	100	16,83
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	47,49
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	3	13	26	233	Десерт «Ломтишка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,23
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24,7	24,5	88	635,4	Итого	505	95,73

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	20,22	Морковные полосочки	60	4,95
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	5,91
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	67,73
	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежзамороженных	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (1 шт.)	15	9,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша	100	22,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,5	21,6	115	699,3	ИТОГО	805	127,23

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





МЕНЮ

15.11.2022

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,5	3,8	9,8	90	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	17,17
210-03, ТК	17,87	9,81	20,4	226,3	Рагу из филе птицы (100/100)	200	83,13
ТК	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	3	13	26	233	Десерт «Ломтишка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	14,23
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31,34	31,1	110,5	838,8	Итого	580	134,25

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,30	0,10	6,90	33,7	Морковные полосочки	100	8,25
93-18	1,58	4,38	6,25	70,75	Борщ из свежей капусты	250	7,07
443-04, ТК	21,6	21,2	37,73	350	Плов из говядины	200	123,03
	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,25	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (2 шт.)	30	18,16
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша	100	22,50
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	33,08	28,08	138,4	859,4	ИТОГО	980	197,80
	64,42	59,18	248,95	1698,12	Всего Бюджет:	1560	332,05

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

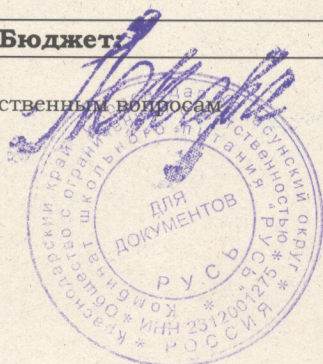
№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,30	0,10	6,90	33,7	Морковные полосочки	100	8,25
93-18	1,58	4,38	6,25	70,75	Борщ из свежей капусты	250	7,07
443-04, ТК	21,6	21,2	37,73	350	Плов из говядины	200	123,03
	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,25	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (2 шт.)	30	18,16
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша	100	22,50
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	33,08	28,08	138,4	859,4	ИТОГО	980	197,80

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
406-17	9,05	11,4	55,35	360	Пирожок печеный с картофелем	150	30,80
ТК	0,07	0,02	20	40	Чай с сахаром	200	3,52
	9,12	11,42	75,35	400	Итого	350	34,32
	42,20	39,50	213,78	1259,35	Всего Бюджет:	1330	232,12

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ



МЕНЮ

15.11.2022

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
493	25,30	9,57	41,07	356	Плов с мясом говядины (50/150)	200	73,31
ТК	0,35	0,05	0,95	6	Огурцы свежие	60	10,07
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,44
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	29,08	10,42	76,22	517,7	Итого:	510	92,00

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
209/03	18,15	11,3	4,1	232,50	Поджарка из филе ЦБ (75/15)	90	57,15
518-04	2,6	6,63	21	157,3	Картофель отварной	130	15,33
ТК	1,56	0,12	8,28	40,44	Морковные полосочки	120	10,07
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	41	3,27
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	26,44	19,05	72,25	609,84	Итого:	601	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

