



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ



МЕНЮ

11.11.2022

Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,88	0	2,6	14	Огурцы соленые	100	16,65
ТК	18	12	4,12	228,9	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (90/5)	95	90,95
54-11г- 20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,9	0	18	76,32	Напиток витаминизированный	180	9,70
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	27	18	70	582	Итого	585	142,15

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	19,85
138-04	1,68	2,24	15	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,78
ТК	7,25	6,61	98	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	83,55
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	18,1	16	162	816	Итого	735	133,08

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

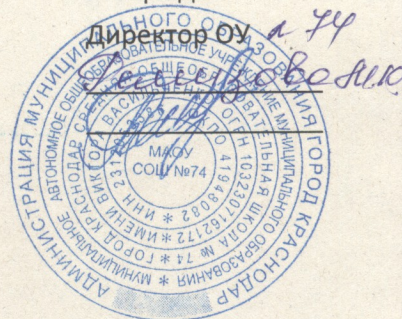




ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ



МЕНЮ

11.11.2022

Школа №74

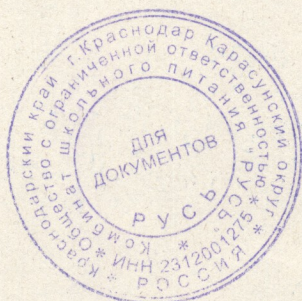
Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	20,55	14,37	7,34	241	Птица тушеная с овощами (бедро) (100/25)	125	49,98
54-11г- 20, ТК	3,84	6,24	24	167	Пюре картофельное	180	23,15
ТК	0,48	0	1,6	8,4	Огурцы соленые	60	9,99
ТК	2,45	0,7	17,5	83,65	Хлеб пшеничный	34	2,70
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	28,65	21,51	69,4	584,12	Итого:	619	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	44,2	20,87	22,07	275	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью	100	63,21
149	3,30	1,20	21,40	122	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	9,46
ТК	0,61	0,11	2,09	12,1	Помидоры свежие	55	9,99
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	39	3,16
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	52,24	23,18	84,76	588,7	Итого:	564	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
Директор ОУ *Г. Ю.*

МЕНЮ

11.11.2022

Школа №74



ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,97	0	2,86	15,4	Огурцы соленые	110	18,32
ТК	17,81	15,8	4,83	268,4	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (110/5)	115	110,05
54-11r-20, ТК	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	180	23,15
ТК	0,9	0	18,18	76,32	Напиток витаминизированный	180	9,70
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	28,12	23,14	83,13	686	Итого	655	167,23

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
138-04	2,1	2,8	19,1	143	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,90
ТК	9,39	8,37	127	472	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	108,19
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	18,62	13,17	214	931,1	Итого	850	143,45
	46,74	36,31	297,16	1617,06	Всего Бюджет:	1505	310,68

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
138-04	2,1	2,8	19,1	143	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,90
ТК	9,39	8,37	127	472	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	108,19
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	18,62	13,17	214	931,1	Итого	850	143,45

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
743-04	15,57	10,72	29,97	250	Расстегай с мясом	100	31,45
342-17, ТК	0,13	24,5	0,04	117	Компот из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	22,50
	16,1	35,22	39,81	405	Итого	400	64,20
	34,72	48,39	253,84	1336,06	Всего Бюджет:	1250	207,65

Ген. директор

Директор по производственным вопросам

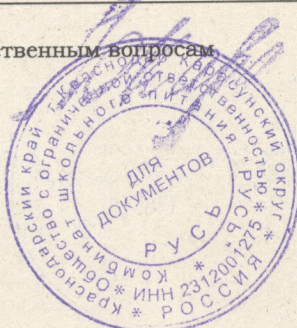
Калькулятор

Зав. производством

Качура Г. Ю.

Каде С. М.

Якунина Е. А.





МЕНЮ

11.11.2022

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,88	0	2,6	14	Огурцы соленые	100	16,65
ТК	18,2	11,5	4,12	228,9	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (90/5)	95	90,95
54-11г-20, ТК	3,41	5,55	21,1	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,9	0	18,2	76,32	Напиток витаминизированный	180	9,70
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	27	18	70	582	Итого	585	142,15

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	19,85
138-04	1,68	2,24	15,3	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,78
ТК	7,25	6,61	97,7	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	83,55
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	18,1	16	162	816	Итого	735	133,08
	45	34	232	1397,76	Всего Бюджет:	1320	275,23

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

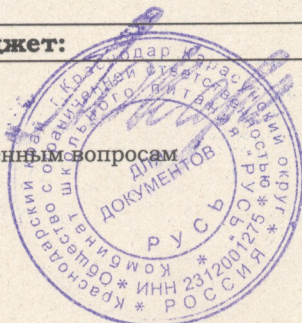
II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	19,85
138-04	1,68	2,24	15,3	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,78
ТК	7,25	6,61	97,7	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	83,55
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	18,1	16	162	816	Итого	735	133,08

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
406-17	6,03	7,6	36,9	240	Пирожок печеный с картофелем	100	18,63
342-17, ТК	0,16	0,16	27,8	105	Компот из ягод свежемороженых	200	10,25
	6,19	7,76	64,7	345	Итого	300	28,88
	24	24	227	1161,15	Всего Бюджет:	1035	161,96

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.