



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕЖО**

08.11.2022

**Школа №74**

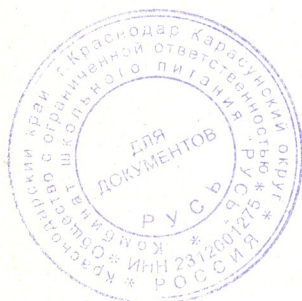
**Комплексы свободного выбора для  
старшеклассников**

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	55,02
54-11г- 20, ТК	3,2	5,2	19,8	139	Пюре картофельное	150	19,30
ТК	0,88	0,16	3,04	35	Морковные палочки	80	6,60
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	59	4,77
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
	<b>26,05</b>	<b>21,28</b>	<b>92,64</b>	<b>698,85</b>	<b>Итого:</b>	<b>619</b>	<b>92,00</b>

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
209/03	18,15	11,3	4,1	232,50	Поджарка из филе ЦБ (75/15)	90	57,15
241/21	3,67	3,07	34,30	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,19
ТК	0,61	0,11	2,09	6,6	Огурцы свежие	55	6,60
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	21	1,68
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
	<b>25,1</b>	<b>15,1</b>	<b>69,49</b>	<b>546,04</b>	<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>92,00</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю  
 Директор ОУ *Г. Ю.*  
*Генеральный директор*

**М Е Ж О**

08.11.2022

**Школа №74**



**ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,77	0,14	2,66	30,63	Морковные палочки	70	5,78
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	55,02
54-11r-20, TK	3,41	5,55	21,1	149	Пюре картофельное	160	20,58
TK	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
TK	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>614</b>	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>89,97</b>

**I смена**

**(младшие классы) Обед**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,78	0,06	4,14	7,2	Огурцы свежие	60	7,32
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	11,83
TK	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,34
TK	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	20,21
389-07, TK	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
TK	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,26
TK	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>119</b>	<b>858</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>117,54</b>
	<b>57,6</b>	<b>51</b>	<b>193</b>	<b>1471,39</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1390</b>	<b>207,51</b>

**II смена**

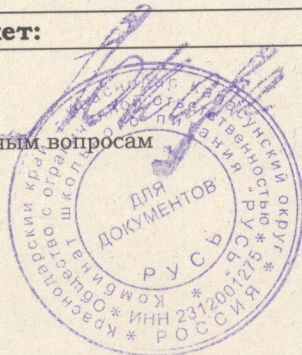
**ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,78	0,06	4,14	7,2	Огурцы свежие	60	7,32
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	11,83
TK	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,34
TK	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	20,21
389-07, TK	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
TK	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,26
TK	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>119</b>	<b>858</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>117,54</b>

**(младшие классы) Полдник**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
440-17	13,1	6,06	38,7	300	Булочка творожная	100	22,67
TK	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	<b>13,2</b>	<b>6,08</b>	<b>58,7</b>	<b>342</b>	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>26,99</b>
	<b>47</b>	<b>36</b>	<b>178</b>	<b>1199,7</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1110</b>	<b>144,53</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством



Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.

*Handwritten signature*

Утверждаю  
 а 74  
 Директор ОУ  
 [Подпись]



# МЕНЮ

08.11.2022

## Школа №74

### I смена



#### ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,32	0,24	4,56	52,5	Морковные палочки	120	9,90
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	55,02
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	180	23,15
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>25,09</b>	<b>21,78</b>	<b>83,02</b>	<b>675,2</b>	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>97,59</b>

#### (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	14,47
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,34
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	24,23
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,26
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>36,76</b>	<b>32,91</b>	<b>145,6</b>	<b>999</b>	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>128,69</b>
	<b>61,85</b>	<b>54,69</b>	<b>228,57</b>	<b>1674,17</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1600</b>	<b>226,28</b>

#### ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

### II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	14,47
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,34
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	24,23
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,26
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>36,76</b>	<b>32,91</b>	<b>145,6</b>	<b>999</b>	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>128,69</b>

#### (старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	19,83	27,33	69,33	305	Булочка с сыром	100	33,37
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
	<b>20,3</b>	<b>27,75</b>	<b>99,13</b>	<b>394</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>48,19</b>
	<b>57,06</b>	<b>60,66</b>	<b>244,68</b>	<b>1393,02</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1340</b>	<b>176,88</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.



[Handwritten signature]



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ №74



# МЕНЮ

08.11.2022

## Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,77	0,14	2,66	30,63	Морковные палочки	70	5,78
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	55,02
54-11г- 20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>614</b>	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>89,97</b>

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	7,2	Огурцы свежие	60	7,32
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	11,83
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,34
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	20,21
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,26
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>119</b>	<b>858</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>117,54</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.

