



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ



МЕНЮ

25.10.2022

Школа №74

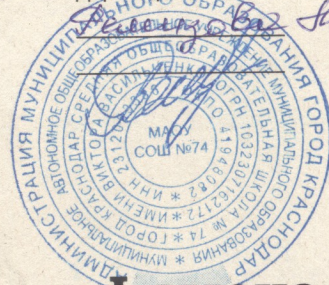
№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,33	0,08	7,03	34,58	Свекла отварная	70	6,01
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	52,11
54-11г- 20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24	21	78	618	Итого	580	87,29

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	7,2	Огурцы свежие	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	8,67
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,16
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	19,80
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	30,17
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34	32	116	874	Итого	810	139,37

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





М Е Ж О

25.10.2022

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,33	0,08	7,03	34,58	Свекла отварная	70	6,01
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	52,11
54-11г-20, ТК	3,41	5,55	21,1	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24	21	78	618	Итого	580	87,29

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	7,2	Огурцы свежие	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	8,67
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,16
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	19,80
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	30,17
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34	32	116	874	Итого	810	139,37
	58	53	195	1491,34	Всего Бюджет:	1390	226,66

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

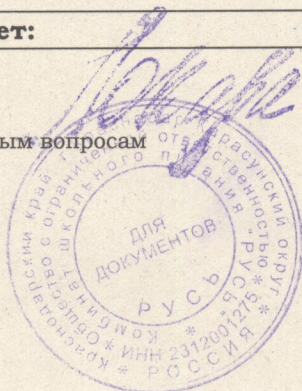
II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	7,2	Огурцы свежие	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	8,67
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,16
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	19,80
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	13,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	30,17
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34	32	116	874	Итого	810	139,37

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
440-17	13,1	6,06	38,7	300	Булочка творожная	100	22,67
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
	13,2	6,08	58,7	342	Итого	300	26,99
	47	39	175	1215,7	Всего Бюджет:	1110	166,36

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



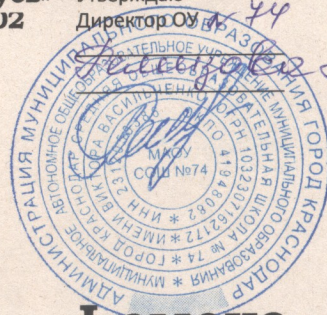
Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



МЕЖО

25.10.2022

Школа №74



ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	2,28	0,14	12,05	59,28	Свекла отварная	120	10,30
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	52,11
54-111-20, ТК	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	180	23,16
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	26,05	21,68	90,51	681,9	Итого	660	95,09

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	10,83
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,16
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	23,74
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	30,17
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,96	35,71	143	1015	Итого	940	147,29
	63,01	57,39	233,46	1696,95	Всего Бюджет:	1600	242,38

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	10,83
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	52,16
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	23,74
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	12,15
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	30,17
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,96	35,71	143	1015	Итого	940	147,29

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	19,83	27,33	69,33	305	Булочка с сыром	100	33,37
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
	20,3	27,75	99,13	394	Итого	400	48,19
	57,26	63,46	242,08	1409,02	Всего Бюджет:	1340	195,48

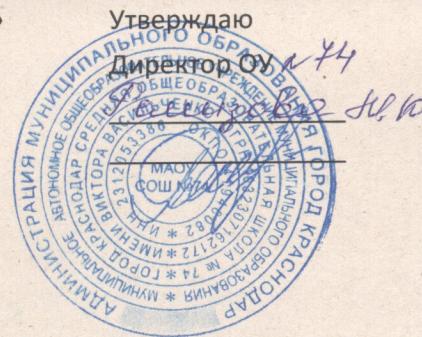
Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

25.10.2022

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	52,11
472	3,20	1,20	22,10	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	18,01
ТК	1,1	0,2	3,8	12	Огурцы свежие	100	10,71
ТК	4,9	1,4	35	167,3	Хлеб пшеничный	69	5,53
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	26,96	17,52	104	687,27	Итого:	629	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
209/03	18,15	11,3	4,1	232,50	Поджарка из филе ЦБ (75/15)	90	56,96
241/21	2,45	2,05	22,87	118,09	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	100	14,00
ТК	0,48	0	1,6	8,4	Огурцы соленые	65	10,71
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	58	4,69
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	27,14	14,87	85,63	619,69	Итого:	523	92,00

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

