



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ № 74



МЕНЮ

18.10.2022

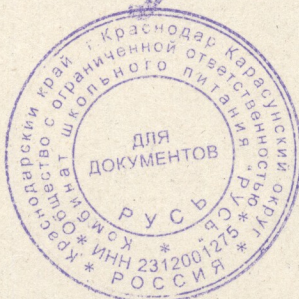
Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,3	0,1	6,9	12	Огурцы свежие	100	9,18
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	45,88
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	17,48
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	22,9	12,7	79,5	489,9	Итого	505	89,72

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	26,25	Овощные палочки: морковь, перец сладкий)	60	6,68
93-18	1,26	3,5	5	56,6	Борщ из свежей капусты	200	5,50
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	63,30
350-17, ТК	0,18	0,14	23,9	117	Кисель из ягод свежемороженых ²	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (1 шт.)	15	9,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Слива	100	17,55
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,6	21,6	121	747,4	ИТОГО	805	119,17

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
Директор ОУ
Р. Д. Давыдов
14.10.2022

М Е Ж О

18.10.2022

Школа №74

I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,3	0,1	6,9	12	Огурцы свежие	100	9,18
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	45,88
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	17,48
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	22,9	12,7	79,5	489,9	Итого	505	89,72

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	26,25	Овощные палочки: морковь, перец сладкий)	60	6,68
93-18	1,26	3,5	5	56,6	Борщ из свежей капусты	200	5,50
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	63,30
350-17, ТК	0,18	0,14	23,9	117	Кисель из ягод свежемороженых ²	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,3	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (1 шт.)	15	9,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Слива	100	17,55
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,6	21,6	121	747,4	ИТОГО	805	119,17
	49	34,3	200	1237	Всего Бюджет:	1310	208,89

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

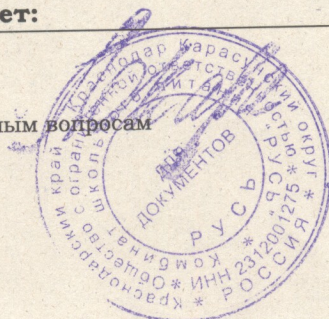
II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	26,25	Овощные палочки: морковь, перец сладкий)	60	6,68
93-18	1,26	3,5	5	56,6	Борщ из свежей капусты	200	5,50
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	63,30
350-17, ТК	0,18	0,14	23,9	117	Кисель из ягод свежемороженых ²	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,3	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (1 шт.)	15	9,08
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Слива	100	17,55
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,6	21,6	121	747,4	ИТОГО	805	119,17

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	12	10,4	33,2	233,9	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	33,76
ТК	0,07	0,02	20	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	1,5	0,3	11,3	55,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (1 шт.)	15	9,08
	13,6	10,7	64,4	329,4	Итого	315	46,36
	39	32	185	1077	Всего Бюджет:	1120	165,53

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.