



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕЖО

13.10.2022

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшекласников

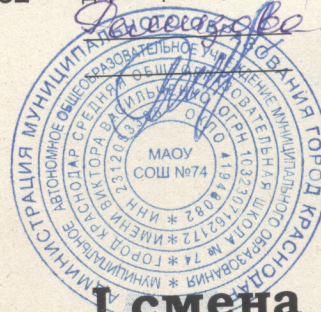
№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
460	16,30	9,36	12,06	151,60	Котлета из мяса птицы	90	36,19
520	6,84	6,96	41,28	236,40	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	12,26
ТК	0,82	0,15	2,85	18	Помидоры свежие	75	8,03
ТК	5,32	0,56	34,44	163,80	Хлеб пшеничный	70	5,60
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
ТК	0,4	0	9,8	38	Слива	100	17,55
	31,76	17,4	136	759,72	Итого:	725	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	24,66	17,24	80,80	289,00	Чахохбили из птицы (бедро)	75/50	40,94
149	5,90	1,60	30,50	155,80	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	11,08
ТК	0,68	0,09	2,13	12,75	Огурцы свежие	85	8,03
ТК	1,90	0,20	12,30	58,50	Хлеб пшеничный	25	2,03
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
ТК	0,4	0	9,8	38	Слива	100	17,55
	35,62	19,5	171	705,97	Итого:	645	92,00

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





МЕНЮ

13.10.2022

Школа №74

I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
460	18,11	10,40	13,40	168,4	Котлета из мяса птицы	100	40,21
520	6,84	6,96	41,28	236,5	Макароны отварные с маслом сливочным	180	12,26
ТК	1,1	0,2	3,8	24	Помидоры свежие	100	10,71
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,80	0,30	13,80	63,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,79
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	32,67	18,56	121,08	710,92	Итого:	660	83,49

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,4	6,1	7,6	92	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	100	16,48
120	1,97	5,32	9,33	94	Щи из свежей капусты с зеленью	250	11,30
	27,62	19,31	90,50	323,68	Чахохбили из птицы	90/50	48,08
ТК	10,62	2,88	54,90	293,4	Каша гречневая с маслом сливочным	180	19,95
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,60	Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»	180	7,73
ТК	1	8,8	23,2	176	Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке	1/40	27,89
	41,61	43,40	259,80	1360,68	Итого:	1002	140,97
	74,28	61,96	380,88	2071,60	Всего Бюджет:	1662	224,46

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

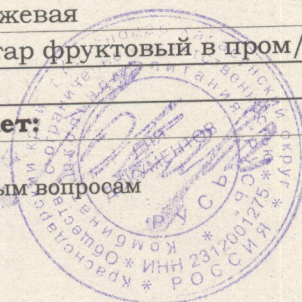
II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,4	6,1	7,6	92	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	100	16,48
120	1,97	5,32	9,33	94	Щи из свежей капусты с зеленью	250	11,30
	27,62	19,31	90,50	323,68	Чахохбили из птицы	90/50	48,08
ТК	10,62	2,88	54,90	293,4	Каша гречневая с маслом сливочным	180	19,95
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,60	Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»	180	7,73
ТК	1	8,8	23,2	176	Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке	1/40	27,89
	41,61	43,40	259,80	1360,68	Итого:	1002	140,97

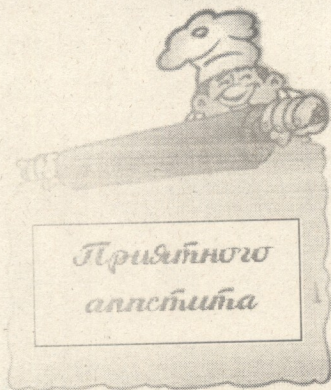
(старшие классы) Подник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	5,88	6,36	47,28	267,6	Слойка дрожжевая	60	18,70
ТК	1,02	0,30	24,20	102	Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке	1/200	18,20
	6,9	6,66	71,48	369,6	Итого:	260	36,90
	48,51	50,06	331,28	1730,28	Всего Бюджет:	1262	177,87

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ
Генералова И. Ю.



М Е Ж Ю

13.10.2022

Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
460	16,30	9,36	12,06	151,6	Котлета из мяса птицы	90	36,19
520	5,70	5,80	34,40	197,1	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	10,22
ТК	0,66	0,12	2,28	14,4	Помидоры свежие	60	6,41
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	27,92	16,10	101,82	600,70	Итого:	560	71,40

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,84	3,66	4,56	55	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	60	9,89
120	1,58	4,26	7,46	75,20	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,90
	24,66	17,24	80,80	289,00	Чахохбили из птицы	75/50	40,94
ТК	8,85	2,40	45,75	233,7	Каша гречневая с маслом сливочным	150	16,63
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,60	Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»	180	7,73
ТК	1	8,8	23,2	176	Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке	1/40	27,89
	35,93	37,04	219,77	1134,30	Итого:	833	118,60

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 8-40 до 16-40



МЕЖО

13.10.2022

Школа №74

I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
460	16,30	9,36	12,06	151,6	Котлета из мяса птицы	90	36,19
520	5,70	5,80	34,40	197,1	Макароны отварные с маслом сливочным	150	10,22
ТК	0,66	0,12	2,28	14,4	Помидоры свежие	60	6,41
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	27,92	16,10	101,82	600,70	Итого:	560	71,40

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,84	3,66	4,56	55	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным,	60	9,89
120	1,58	4,26	7,46	75,20	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,90
	24,66	17,24	80,80	289,00	Чахохбили из птицы	75/50	40,94
ТК	8,85	2,40	45,75	233,7	Каша гречневая с маслом сливочным	150	16,63
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,60	Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»	180	7,73
ТК	1	8,8	23,2	176	Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке	1/40	27,89
	35,93	37,04	219,77	1134,30	Итого:	833	118,60
	64	53	322	1735	Всего Бюджет:	1393	190,00

II смена

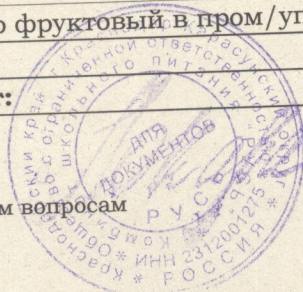
ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,84	3,66	4,56	55	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным,	60	9,89
120	1,58	4,26	7,46	75,20	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,90
	24,66	17,24	80,80	289,00	Чахохбили из птицы	75/50	40,94
ТК	8,85	2,40	45,75	233,7	Каша гречневая с маслом сливочным	150	16,63
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,60	Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»	180	7,73
ТК	1	8,8	23,2	176	Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке	1/40	27,89
	35,93	37,04	219,77	1134,30	Итого:	833	118,60

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	4,9	5,3	39,4	223	Слойка дрожжевая	50	15,58
ТК	1,02	0,30	24,20	102	Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке	1/200	18,20
	5,92	5,6	64	325	Итого:	250	33,78
	42	43	283	1459	Всего Бюджет:	1083	152,38

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Handwritten signature

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.