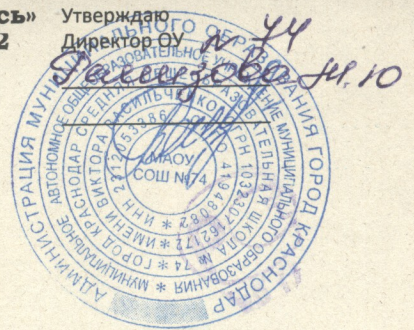


МЕНЮ

11.10.2022

Школа №74



ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
494	12,66	8,56	4,44	146	Бефстроганов из говядины	80/50	93,57
149	10,62	2,88	54,90	293,4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	19,95
ТТК	1,8	5,2	8,6	90	Икра свекольно-морковная собственного производства	100	12,79
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,80	0,30	13,80	63,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,79
ТТК	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
	30,92	17,38	120,19	763,33	Итого:	677	137,59

(старшие классы) Обед

	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,4	4,1	3,3	57	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, зеленью	100	12,08
110	2,06	5,27	13,01	108	Борщ со свежей капустой	250	11,59
ТТК	13,60	9,85	16,92	212	Котлета рыбная из филе минтая	100	37,70
472	3,96	1,44	25,74	134,4	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	21,61
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом фруктовым	47/20	15,66
	32,47	23,33	178,60	961,40	Итого:	1009	121,68
	63,39	40,71	298,79	1724,73	Всего Бюджет:	1686	259,27

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

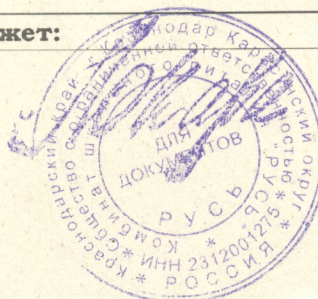
II смена

	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,4	4,1	3,3	57	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, зеленью	100	12,08
110	2,06	5,27	13,01	108	Борщ со свежей капустой	250	11,59
ТТК	13,60	9,85	16,92	212	Котлета рыбная из филе минтая	100	37,70
472	3,96	1,44	25,74	134,4	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	21,61
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом фруктовым	47/20	15,66
	32,47	23,33	178,60	961,40	Итого:	1009	121,68

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,8	8,22	30,18	185,40	Руллет «Лакомка» (курага, мак)	60	31,36
ТТК	0,08	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
ТТК	1,2	4,68	22,11	136,2	Печенье-сэндвич «Альпелла» в пром/упаковке	1/30	24,13
	3,06	12,92	65,55	375,90	Итого:	270	58,34
	38,53	36,25	244,15	1337,30	Всего Бюджет:	1279	180,02

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Приятного аппетита

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

11.10.2022

Школа №74

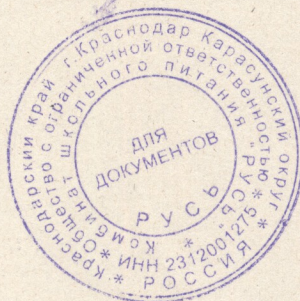
Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
494	9,74	6,58	3,42	112	Бефстроганов из говядины	50/50	61,29
149	8,85	2,40	45,75	233,70	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	16,63
ТТК	1,08	3,12	5,16	54	Икра свекольно-морковная собственного производства	60	7,68
ТК	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный	21	1,69
ТК	1,2	0,2	9,2	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	22,45	12,48	86,63	543,02	Итого:	531	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	39,86	18,78	19,86	260,40	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью	90	57,08
472	3,20	1,20	22,10	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	18,01
ТТК	1,08	3,12	5,16	54	Икра свекольно-морковная собственного производства	60	7,68
ТК	3,42	0,36	22,14	105,30	Хлеб пшеничный	45	3,59
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	49,42	23,78	96,32	649	Итого:	555	92,00

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





М Е Ж О

11.10.2022

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
494	0,69	7,90	4,10	135	Бефстроганов из говядины	70/50	83,19
457	8,85	2,40	45,75	233,7	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	16,63
458	1,00	3,12	5,16	54	Икра свекольно-морковная собственного производства	60	7,68
459	0,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
460	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
	26,10	13,98	97,74	611,98	Итого:	577	117,05

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,84	2,46	1,98	34,2	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, зеленью	60	7,26
110	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ со свежей капустой	200	9,11
ТТК	12,24	8,87	15,23	190,8	Котлета рыбная из филе минтая	90	34,20
472	3,20	1,20	22,10	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	18,01
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
459	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
460	1,02	0,36	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
458	1,38	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом фруктовым	47/20	15,66
	41,87	19,11	148,86	797,20	Итого:	845	104,36
	68	33	247	1409	Всего Бюджет:	1422	221,41

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

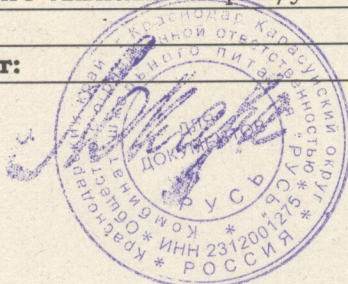
II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,84	2,46	1,98	34,2	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, зеленью	60	7,26
110	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ со свежей капустой	200	9,11
ТТК	12,24	8,87	15,23	190,8	Котлета рыбная из филе минтая	90	34,20
472	3,20	1,20	22,10	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	18,01
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
460	1,02	0,36	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
458	1,38	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом фруктовым	47/20	15,66
	41,87	19,11	148,86	797,20	Итого:	845	104,36

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	4	6,85	25,15	154,50	Рулет «Лакомка» (курага, мак)	50	26,13
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
ТК	1,2	4,68	22,1	136,2	Печенье-сэндвич «Альпелла» в пром/упаковке	1/30	24,13
	5,26	12	61	345	Итого:	260	53,11
	47	31	209	1142	Всего Бюджет:	1105	157,47

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



МЕЖО

11.10.2022

Школа №74

№ Рецептур №	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
494	11,69	7,90	4,10	135	Бефстроганов из говядины	70/50	83,19
149	8,85	2,40	45,75	233,7	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	16,63
ТТК	1,08	3,12	5,16	54	Икра свекольно-морковная собственного производства	60	7,68
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
	26,10	13,98	97,74	611,98	Итого:	577	117,05

№ Рецептур №	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,84	2,46	1,98	34,2	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, зеленью	60	7,26
110	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ со свежей капустой	200	9,11
ТТК	12,24	8,87	15,23	190,8	Котлета рыбная из филе минтая	90	34,20
472	3,20	1,20	22,10	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	18,01
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом фруктовым	47/20	15,66
	41,87	19,11	148,86	797,20	Итого:	845	104,36

Ген. директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.