



Проданного
 аппетита

МЕНЮ

10.10.2022

Школа №74

I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
365	6,52	8,07	8,41	160,4	Омлет с зеленым горошком	150/20	47,06
ТТК	0,8	5	10,4	90	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	17,76
	0,05	8,25	0,08	75,00	Масло сливочное	10	10,01
	0,50	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТТК	1,80	0,30	13,80	63,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,79
ТТК	1,62	1,17	12,78	68,40	Напиток из цикория на молоке	180	14,26
ТТК	0,5	0	11,7	53,3	Слива	120	21,06
	15,09	23,19	81,77	627,10	Итого:	660	116,96

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1	6,2	3,6	74	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	100	12,07
113/21	5,53	4,75	19,4	145	Суп картофельный с фасолью	250	17,56
ТТК	33,25	20,04	19,70	203,7	Птица (филе ЦБ) тушеная по-краснодарски	90/25	75,37
241/21	4,40	15,36	41,16	212,56	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	180	25,20
ТТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
	5,32	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
	52,30	47,41	159,39	976,18	Итого:	937	149,32
	57,39	70,60	241,16	1603,28	Всего Бюджет:	1597	266,28

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

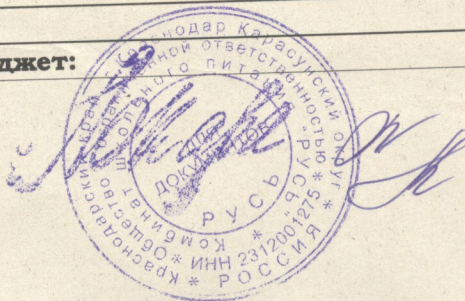
№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1	6,2	3,6	74	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	100	12,07
113/21	5,53	4,75	19,4	145	Суп картофельный с фасолью	250	17,56
ТТК	33,25	20,04	19,70	203,7	Птица (филе ЦБ) тушеная по-краснодарски	90/25	75,37
241/21	4,40	15,36	41,16	212,56	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	180	25,20
ТТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
	52,30	47,41	159,39	976,18	Итого:	937	149,32

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,74	5,1	34,86	205,8	Булочка «Снежок» (изюм)	60	20,08
ТТК	1,02	0,30	24,20	102	Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке	1/200	18,20
ТТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Слива	150	26,33
	6,39	5,4	73,69	375,3	Итого:	410	64,61
	58,69	52,81	233,08	1351,48	Всего Бюджет:	1347	213,93

Ген. директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав. производством

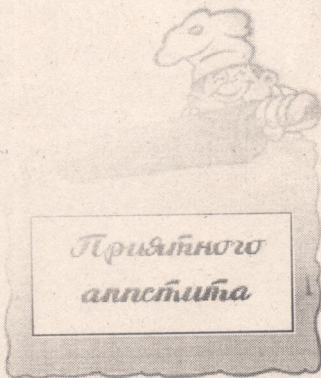
Какура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ



МЕЖО

10.10.2022

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	6,52	8,07	8,41	160,40	Омлет с зеленым горошком	150/20	47,06
97	4,67	5,87	0	71,73	Сыр твердых сортов	20	19,85
ТТК	0,48	3	6,24	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	10,65
ТК	1,90	0,20	12,30	58,50	Хлеб пшеничный	26	2,07
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
	15,65	17,51	62,53	496,55	Итого:	486	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	31,5	17,76	15,93	153	Филе птицы по-краснодарски (филе ЦБ)	50/25	47,85
97	3,19	2,67	29,73	153,44	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	130	18,20
ТТК	0,48	3	6,24	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	10,65
ТК	2,66	0,28	17,22	81,90	Хлеб пшеничный	36	2,93
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
	39,91	24,08	104,7	594,26	Итого:	511	92,00

Ген. директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

