

Приятного
аппетита

МЕНЮ

20.02.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников



№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,32	3,71	1,73	45,6	Салат из пекинской капусты с маслом растительным, зеленью	60	6,89
ТТК	26,92	4,19	1,88	108	Птица запеченная (бедро ЦБ)	75	39,74
302-17	3,19	2,96	21	163	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	10,15
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,90
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	26	2,13
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	38,55	14,84	75,95	586,48	Итого:	591	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,52	2	3,2	33,6	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	40	6,89
ТК	5,11	5,32	22,27	163,8	Наггетсы куриные	70	43,88
520	3,65	3,32	23	141	Макаронны отварные с маслом сливочным	100	5,81
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,90
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	29	2,33
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	16,75	14,72	103	620,7	Итого:	569	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	8,82	11,21	0	136,8	Сыр порционны (твердых сортов)	38	32,18
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,90
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	44	3,51
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,57	26,12	104	752,95	Итого:	612	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

Приятного
аппетита

МЕНЮ

20.02.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
173-17, 174-17, 175-17	8,23	10,53	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	15,95	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,90
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	21,74	20,91	106,5	700,1	Итого	600	77,66

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110-04	2,06	5,27	13,01	108	Борщ с капустой и картофелем	250	13,34
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	7,15
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
406-17	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	27,84
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,51	29,32	149,5	930,9	Итого	885	121,12
	54,25	50,23	255,98	1631,01	Всего Бюджет:	1485	198,78

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110-04	2,06	5,27	13,01	108	Борщ с капустой и картофелем	250	13,34
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	7,15
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
406-17	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	27,84
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,51	29,32	149,5	930,9	Итого	885	121,12

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
742-04	9,05	8,75	46,85	324	Кулебяка с капустой (2/75)	150	26,56
ТК	3,16	2,7	15,95	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	20,40
	12,21	11,45	62,8	424,9	Итого	350	46,96
	44,72	40,77	212,33	1355,80	Всего Бюджет:	1235	168,08

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



**МЕНЮ**

20.02.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	10,5	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,90
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	57,79

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	11,06
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,94
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,44
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	35	21	130	799	Итого	880	118,89
	50	36	222	1358,53	Всего Бюджет:	1430	176,68

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	11,06
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,94
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,44
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	35	21	130	799	Итого	880	118,89

(младшие классы) Поддник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
742-04	6,03	5,83	31,2	203	Кулебяка с капустой	100	17,69
ТК	3,16	2,7	16	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,90
	9,59	8,93	57	350,5	Итого	400	47,99
	45	30	187	1149,69	Всего Бюджет:	1280	166,88

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.