



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

Генеральный директор



МЕНЮ

14.02.2023

Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	47,00
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	0,75	0,6	13,7	112,5	Конфета «Шодо в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,14
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,9	12,1	70,5	512,9	Итого	505	93,97

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	6,53
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	68,01
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежзамороженных	200	10,25
ТК	1,05	4,8	8,4	81	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	15,29
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,9	25,7	110	706,6	ИТОГО	805	141,03

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЭЖО

14.02.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для старшекласников



№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,24	0,03	0,51	3	Огурцы соленые	30	5,00
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины (50/100)	150	67,79
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	1,2	3,9	8,7	76,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,76
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,42
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,01	20,65	71,51	495,7	Итого:	450	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,24	0,03	0,51	3	Огурцы соленые	30	5,00
ТТК	8,37	9,12	10,80	169	Тефтели из мяса птицы (120/30)	150	46,48
518-04	3,6	9,18	29	217,8	Картофель отварной	180	22,56
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	1,2	3,9	8,7	76,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,76
ТК	1,05	0,3	7,5	35,85	Хлеб пшеничный	15	1,17
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,73	22,75	75,13	583,9	Итого:	615	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,39	1,5	2,4	25,2	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	30	5,00
210-03, ТК	16,08	8,83	18,36	203,4	Рагу из филе птицы (80/100)	180	67,50
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	1,2	3,9	8,7	76,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,76
ТК	2,45	0,7	17,5	83,65	Хлеб пшеничный	34	2,71
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,39	15,15	65,96	470,75	Итого:	484	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор

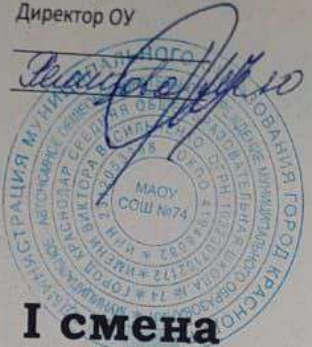


Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
 Директор ОУ



М Е Ж О

14.02.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	47,00
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	0,75	0,6	13,7	112,5	Конфета «Шодо в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,14
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,9	12,1	70,5	512,9	Итого	505	93,97

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	6,53
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	68,01
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,05	4,8	8,4	81	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	15,29
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,9	25,7	110	706,6	ИТОГО	805	141,03
	47	38	181	1219,5	Всего Бюджет:	1310	235,00

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	6,53
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	68,01
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,05	4,8	8,4	81	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	15,29
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,9	25,7	110	706,6	ИТОГО	805	141,03

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	12	10,4	33,2	233,9	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	33,77
ТК	0,07	0,02	20	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	1,05	4,8	8,4	81	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	15,29
	13,1	15,2	61,6	354,9	Итого	315	52,23
	38	41	172	1061,48	Всего Бюджет:	1120	193,26



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
 Директор ОУ
Л. Шилова

М Е Ж О

14.02.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
 Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена



№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03, ТК	17,87	9,81	20,4	226,3	Рагу из филе птицы (100/100)	200	81,56
ТК	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	1,2	3,9	8,7	76,5	Вафли «Золотце мое» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,76
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	28,84	18,3	85,12	602,3	Итого	580	129,69

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,92	0,17	3,17	18,33	Помидоры свежие	100	24,48
93-18	1,58	4,38	6,25	70,75	Борщ из свежей капусты	250	7,81
443-04, ТК	21,6	21,2	37,73	350	Плов из говядины	200	123,32
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежзамороженных	200	10,25
ТК	2,1	9,6	16,8	162	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (2 шт.)	30	30,58
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	33,3	37,05	140,3	941,5	ИТОГО	980	224,48
	62,14	55,35	225,37	1543,75	Всего Бюджет:	1560	354,17

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
 Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,92	0,17	3,17	18,33	Помидоры свежие	100	24,48
93-18	1,58	4,38	6,25	70,75	Борщ из свежей капусты	250	7,81
443-04, ТК	21,6	21,2	37,73	350	Плов из говядины	200	123,32
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежзамороженных	200	10,25
ТК	2,1	9,6	16,8	162	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (2 шт.)	30	30,58
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	33,3	37,05	140,3	941,5	ИТОГО	980	224,48

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
406-17	9,05	11,4	55,35	360	Пирожок печеный с картофелем	150	31,18
ТК	0,07	0,02	20	40	Чай с сахаром	200	3,17
	9,12	11,42	75,35	400	Итого	350	34,35
	42,42	48,47	215,6	1341,48	Всего Бюджет:	1330	258,83

Ген. директор

Директор по производственным вопросам

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.