



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

31.01.2023

Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	46,55
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	0,6	3	21	110	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,74
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,8	14,5	77,8	510,4	Итого	505	94,12

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	5,98
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	67,79
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежезамороженных	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11	55,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	15	6,83
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,3	21,2	113	681,1	ИТОГО	805	130,89

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	46,55
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	0,6	3	21	110	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,74
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,8	14,5	77,8	510,4	Итого	505	94,12

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	5,98
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	67,79
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,3	55,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	15	6,83
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,3	21,2	113	681,1	ИТОГО	805	130,89
	47	36	191	1191,5	Всего Бюджет:	1310	225,01

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	5,98
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	67,79
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,3	55,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	15	6,83
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,3	21,2	113	681,1	ИТОГО	805	130,89

(младшие классы) Подник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	12	10,4	33,2	233,9	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	33,77
ТК	0,07	0,02	20	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	1,5	0,3	11,3	55,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	15	6,83
	13,6	10,7	64,4	329,4	Итого	315	43,77
	39	32	178	1010,48	Всего Бюджет:	1120	174,66

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

М Е Ж Ю

31.01.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,5	3,8	9,8	90	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	18,41
210-03, ТК	17,87	9,81	20,4	226,3	Рагу из филе птицы (100/100)	200	81,11
ТК	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	0,7	2,6	12,8	77,4	Вафли «Тортимилка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,69
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	29,04	20,7	97,32	683,2	Итого	580	130,93

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,92	0,17	3,17	18,33	Помидоры свежие	100	24,48
93-18	1,58	4,38	6,25	70,75	Борщ из свежей капусты	250	7,12
443-04, ТК	21,6	21,2	37,73	350	Плов из говядины	200	123,10
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,25	55,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (2 шт.)	30	13,66
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,7	27,75	134,7	835	ИТОГО	980	205,74
	61,74	48,45	232,02	1518,15	Всего Бюджет:	1560	336,67

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,92	0,17	3,17	18,33	Помидоры свежие	100	24,48
93-18	1,58	4,38	6,25	70,75	Борщ из свежей капусты	250	7,12
443-04, ТК	21,6	21,2	37,73	350	Плов из говядины	200	123,10
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,5	0,3	11,25	55,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (2 шт.)	30	13,66
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,7	27,75	134,7	835	ИТОГО	980	205,74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Поадник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
406-17	9,05	11,4	55,35	360	Пирожок печеный с картофелем	150	30,84
ТК	0,07	0,02	20	40	Чай с сахаром	200	3,17
	9,12	11,42	75,35	400	Итого	350	34,01
	41,82	39,17	210,05	1234,98	Всего Бюджет:	1330	239,75

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якушина Е. А.



М Е Ж Ю

31.01.2023

Школа №74**Комплексы свободного выбора для
старшекласников**

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,24	0,03	0,51	3	Огурцы соленые	30	5,00
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины (50/100)	150	67,79
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,7	2,6	12,8	77,4	Вафли «Тортимилка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,69
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	31	2,49
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	20,51	19,35	75,61	496,6	Итого:	451	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,24	0,03	0,51	3	Огурцы соленые	30	5,00
ТТК	8,37	9,12	10,80	169	Тефтели из мяса птицы (120/30)	150	46,04
518-04	3,6	9,18	29	217,8	Картофель отварной	180	22,56
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,7	2,6	12,8	77,4	Вафли «Тортимилка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,69
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	21	1,68
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,58	21,55	81,73	596,75	Итого:	621	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,39	1,5	2,4	25,2	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	30	5,00
210-03, ТК	16,08	8,83	18,36	203,4	Рагу из филе птицы (80/100)	180	67,29
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,7	2,6	12,8	77,4	Вафли «Тортимилка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,69
ТК	2,45	0,7	17,5	83,65	Хлеб пшеничный	37	2,99
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	20,89	13,85	70,06	471,65	Итого:	487	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

Handwritten signature/initials.