



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУГ  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

# МЕНЮ

Неделя по цикличному меню: I неделя  
 День по цикличному меню: вторник

07.03.2023



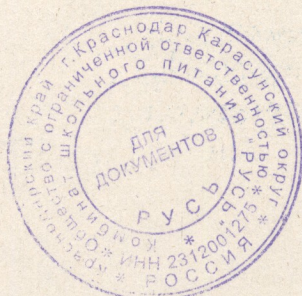
## Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,33	0,08	2,27	17,08	Капуста квашенная	70	12,00
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г- 20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>600</b>	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>96,12</b>

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,64
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	19,30
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	2	6,4	10,2	106,4	Шоколад «Шоко-кроко» в пром/упаковке (1 шт.)	20	21,23
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	<b>871</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>139,01</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.







ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
Директор ОУ *Г. Ю. Качура*  
*07.03.2023*



# МЕНЮ

07.03.2023

## Школа №74

Комплексы свободного выбора для  
старшеклассников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,4	0,05	0,85	5	Огурцы соленые	50	8,33
268-17	15	22	13,02	278,67	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г- 20, ТК	3,2	5,2	19,8	139	Пюре картофельное	150	19,30
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	29	2,31
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>22,63</b>	<b>28,15</b>	<b>72,37</b>	<b>599,15</b>	<b>Итого:</b>	<b>559</b>	<b>92,00</b>

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,65	2,5	4	42	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	50	8,33
209/03	17,14	10,7	3,9	219,58	Поджарка из филе ЦБ (70/15)	85	49,84
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	23,22
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	43	3,44
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>26,9</b>	<b>22,35</b>	<b>86,92</b>	<b>685,63</b>	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>92,00</b>

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,4	0,05	0,85	5	Огурцы соленые	50	8,33
ТК	19,54	12,4	8,2	225	Гратен из печени	110	49,62
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	23,22
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	45	3,66
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>29,05</b>	<b>21,63</b>	<b>88,1</b>	<b>654,05</b>	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>92,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

