

13.02.2023

Школа №74

Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
2,06	0,19	4,9	29,17	Помидоры свежие/горошек зеленый консервированный (50/50)	100	28,87
14	25	2,64	290	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	46,50
4,5	5,76	7,92	95,4	Йогурт (без сахара)	180	25,11
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
24	31	47	584	Итого	580	114,65

Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
2,85	3,67	15	115,4	Суп картофельный с клецками	200	9,89
15	22	13	279	Шницель говяжий	100	54,89
3,2	5,2	19,8	139	Пюре картофельное	150	19,30
1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
28	33	118	845	Итого	890	136,28

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



Придального
аппетита

М Е Ж Ю

13.02.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	2,41	0,22	5,8	35	Помидоры свежие/горошек зеленый консервированный (60/60)	120	34,60
210-17	18,89	31,11	3,54	370	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	59,46
386-17, ТК	5	6,4	8,8	106	Йогурт (без сахара)	200	27,95
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31,3	39,2	61,4	716	Итого	690	137,92

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
108-17	3,56	4,59	18,54	144	Суп картофельный с клецками	250	12,01
268-17	15,04	25,63	13,09	312	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	59,90
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	7,15
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,3	39	132	986	Итого	815	102,45
	63,60	78,24	193,47	1701,86	Всего Бюджет:	1505	240,37

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
108-17	3,56	4,59	18,54	144	Суп картофельный с клецками	250	12,01
268-17	15,04	25,63	13,09	312	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	59,90
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	7,15
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,3	39	132	986	Итого	815	102,45

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
471-03	4,38	7,3	35	243	Булочка бриошь с изюмом	100	29,57
382-17	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
	8,45	10,49	60,62	388,00	Итого:	380	61,07
	40,75	49,50	192,65	1373,72	Всего Бюджет:	1195	163,52

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00



М Е Ж Ю

13.02.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,32	3,71	1,73	45,6	Салат из пекинской капусты с маслом растительным, зеленью	60	6,89
ТТК	26,92	4,19	1,88	108	Птица запеченная (бедро ЦБ)	75	39,74
54-11г-20, ТК	2,13	3,47	13,2	92,53	Пюре картофельное	100	12,86
382-17	3,67	3,19	16	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом (47/20)	67	15,66
ТК	1,05	0,3	7,5	35,85	Хлеб пшеничный	15	1,15
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	39,48	16,54	71,98	547,98	Итого:	527	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,28	0,05	0,95	5,5	Помидоры свежие	30	6,89
284	19,63	34,45	3,83	414,2	Омлет натуральный	190	49,45
382-17	3,67	3,19	16	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом (47/20)	67	15,66
ТК	3,85	1,10	27,50	131,45	Хлеб пшеничный	53	4,30
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31,82	40,47	79,95	817,15	Итого:	550	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,28	0,05	0,95	5,5	Помидоры свежие	30	6,89
268-17	10,5	15,4	9,11	195,1	Шницель говяжий	70	38,42
518-04	2	5,1	15,9	121	Картофель отварной	100	13,14
382-17	3,67	3,19	16	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	2,59	1,38	18,35	96,00	Блинчик с джемом (47/20)	67	15,66
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	27	2,19
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	22,59	25,92	86,13	647,35	Итого:	504	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
 Директор ОУ



МЕНЮ

13.02.2023

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	2,06	0,19	4,9	29,17	Помидоры свежие/горошек зеленый консервированный (50/50)	100	28,87
210-17	13,9	24,8	2,64	290	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	46,50
386-17, ТК	4,5	5,76	7,92	95,4	Йогурт (без сахара)	180	25,11
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24	31	47	584	Итого	580	114,65

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
108-17	2,85	3,67	14,8	115,4	Суп картофельный с клецками	200	9,89
268-17	15	22	13	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г-20, ТК	3,2	5,2	19,8	139	Пюре картофельное	150	19,30
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	28	33	118	845	Итого	890	136,28
	52	63	166	1429,46	Всего Бюджет:	1470	250,93

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
108-17	2,85	3,67	14,8	115,4	Суп картофельный с клецками	200	9,89
268-17	15	22	13	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г-20, ТК	3,2	5,2	19,8	139	Пюре картофельное	150	19,30
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	28	33	118	845	Итого	890	136,28

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
471-03	4,38	7,3	35	243	Булочка бриошь с изюмом	100	29,57
385-17	5,8	5	9,6	107	Молоко 2,5%	200	18,28
	10	12,3	44,6	350	Итого	300	47,85
	39	45	163	1195,35	Всего Бюджет:	1190	184,13

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.