



МЕЖО

04.10.2022

Школа №74

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
137	21,39	15,36	6,14	199	Гуляш из говядины	80/50	87,90
520	6,84	6,96	41,28	236,4	Макароны отварные с маслом сливочным	180	12,26
ТТК	2,40	7,6	13,0	132	Икра свекольная собственного производства	100	12,67
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,80	0,30	13,80	63,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,79
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	36,29	30,64	112,08	801,87	Итого:	670	122,49

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	2,5	15	Огурцы свежие	100	6,12
120	1,97	5,32	9,33	94	Щи из свежей капусты с зеленью	250	11,30
18,22	12,42	11,61	214,6		Печень говяжья по-строгановски	85/50	49,27
15,36	41,16	212,56			Рис отварной с овощами с маслом сливочным	180	25,20
0,32	0,57	34,43	163,80		Хлеб пшеничный	2/35	5,63
0,32	0,42	19,32	88,20		Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТТК	4,8	8,2	31,4	246	Булочка с маком	60	20,11
	39,05	42,69	173,95	1136,16	Итого:	1037	135,04
	75,34	73,33	286,03	1938,03	Всего Бюджет:	1707	257,53

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	2,5	15	Огурцы свежие	100	6,12
120	1,97	5,32	9,33	94	Щи из свежей капусты с зеленью	250	11,30
18,22	12,42	11,61	214,6		Печень говяжья по-строгановски	85/50	49,27
15,36	41,16	212,56			Рис отварной с овощами с маслом сливочным	180	25,20
0,32	0,57	34,43	163,80		Хлеб пшеничный	2/35	5,63
0,32	0,42	19,32	88,20		Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
1,02	0,30	24,20	102,00		Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
4,8	8,2	31,4	246		Булочка с маком	60	20,11
	39,05	42,69	173,95	1136,16	Итого:	1037	135,04

(старшие классы) Подзник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	5,86	6,32	47,23	236,40	Булочка «Абрикосинка» (курага)	60	21,79
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
ТК	2,5	12	28,5	230	Батончик с помадно-сливочной начинкой в пром/упаковке	1/50	38,22
	8,42	18,34	88,99	520,70	Итого:	290	62,86
	47,47	61,03	262,94	1656,86	Всего Бюджет:	1327	197,90

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





МЕРУ

04.10.2022

Школа №74

I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
437	19,75	14,18	5,67	184,4	Гуляш из говядины	70/50	77,30
520	5,70	5,80	34,40	197,1	Макароны отварные с маслом сливочным	150	10,22
ТТК	1,44	4,6	7,8	79,2	Икра свекольная собственного производства	60	7,61
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	31,19	23,08	90,01	650,60	Итого:	570	103,06

(младшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
0,48	0,06	1,56	8,4	Огурцы свежие	60	3,66
1,38	4,26	7,46	75,20	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,90
15,87	11,50	10,75	198,7	Печень говяжья по-строгановски	75/50	44,24
3,67	3,07	34,30	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,00
ТК	3,80	0,40	24,60	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,20	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТТК	4	4,4	32,8	Булочка с маком	50	16,77
	33,10	24,27	148,55	Итого:	863	114,69
	64	49	239	Всего Бюджет:	1433	217,75

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
0,48	0,06	1,56	8,4	Огурцы свежие	60	3,66
1,38	4,26	7,46	75,20	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,90
15,87	11,50	10,75	198,7	Печень говяжья по-строгановски	75/50	44,24
3,67	3,07	34,30	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,00
ТК	3,80	0,40	24,60	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,20	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТТК	4	4,4	32,8	Булочка с маком	50	16,77
	33,10	24,27	148,55	Итого:	863	114,69

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	4,88	5,3	39,4	197	Булочка «Абрикосинка» (курага)	50	18,16
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
ТК	2,5	12	28,5	230	Батончик с помадно-сливочной начинкой в пром/упаковке	1/50	38,22
	7,44	17	81	481	Итого:	280	59,23
	61	42	230	1404	Всего Бюджет:	1143	173,92

Ген. директор

Технолог

Калькулятор

Зав. производством



Качура Г. Ю.

Каде С. М.

Якунина Е. А.



МЕЖО

04.10.2022

Школа №74

	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
437	19,75	14,18	5,67	184,4	Гуляш из говядины	70/50	77,30
520	5,70	5,80	34,40	197,1	Макароны отварные с маслом сливочным	150	10,22
ТТК	1,44	4,6	7,8	79,2	Икра свекольная собственного производства	60	7,61
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	31,19	25,08	90,01	650,60	Итого:	570	103,06

	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,56	8,4	Огурцы свежие	60	3,66
120	1,58	4,26	7,46	75,20	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,90
181/03	16,87	11,50	10,75	198,7	Печень говяжья по-строгановски	75/50	44,24
241/21	3,67	3,07	34,30	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,00
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТТК	4	4,4	32,8	185,80	Булочка с маком	50	16,77
	33,10	24,27	148,55	923,04	Итого:	863	114,69

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор ОУ

Генеральный Д

МЕЖО

04.10.2022

Школа №74



**Комплексы свободного выбора для
старшекласников**

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
437	16,46	11,82	4,73	153,7	Гуляш из говядины	50/50	55,78
520	6,84	6,96	41,28	236,40	Макароны отварные с маслом сливочным	180	12,26
ТТК	2,40	7,6	13,0	132	Икра свекольная собственного производства	100	12,67
ТК	5,32	0,56	34,44	163,80	Хлеб пшеничный	70	5,65
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	32,88	27,26	121	803,2	Итого:	660	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
209/03	15,70	9,75	3,5	201,50	Поджарка из филе ЦБ	60/15	46,71
241/21	3,67	3,07	34,30	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,00
ТТК	2,40	7,6	13,0	132	Икра свекольная собственного производства	100	12,67
ТК	5,32	0,56	34,44	163,80	Хлеб пшеничный	74	5,98
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	28,95	21,3	112,3	791,74	Итого:	609	92,00

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

