



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

Неделя по цикличному меню: II неделя
 День по цикличному меню: вторник

Школа №74

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	47,00
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,23
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	22,4	12,7	74,3	487,9	Итого	505	95,06

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,35	0,05	0,95	6	Огурцы свежие	60	16,47
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	6,53
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины (50/100)	150	68,01
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежезамороженных	200	10,25
ТК	1,05	4,8	8,4	81	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	15,29
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,7	26,1	109	710,6	ИТОГО	805	132,85

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

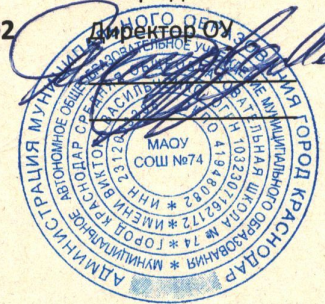
Директор ОУ

МЕЖО

28.02.2023

Школа №74

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников



№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины (50/100)	150	68,01
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,76
ТК	1,05	0,3	7,5	35,85	Хлеб пшеничный	15	1,21
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	20,2	20,08	69,62	478,35	Итого:	465	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
ТТК	8,37	9,12	10,80	169	Тефтели из мяса птицы (120/30)	150	46,48
518-04	3	7,65	24	181,5	Картофель отварной	150	19,03
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,76
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	46	3,71
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	17,47	21,55	90,97	637,8	Итого:	646	92,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,78	3	4,8	50,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	60	9,99
210-03, ТК	16,08	8,83	18,36	203,4	Рагу из филе птицы (80/100)	180	67,50
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,76
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	21	1,72
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	20,73	16,05	65,96	475,6	Итого:	501	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю

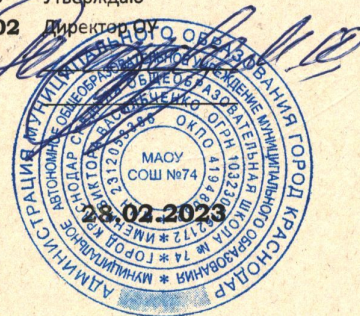
Директор ООО

МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: II неделя

День по циклическому меню: вторник

Школа №74



ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03, ТК	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	47,00
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	1,25	1,25	17,5	87,5	Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.)	25	14,23
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	22,4	12,7	74,3	487,9	Итого	505	95,06

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,35	0,05	0,95	6	Огурцы свежие	60	16,47
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	6,53
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины (50/100)	150	68,01
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,05	4,8	8,4	81	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	15,29
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,7	26,1	109	710,6	ИТОГО	805	132,85
	47	39	184	1198,5	Всего Бюджет:	1310	227,91

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,35	0,05	0,95	6	Огурцы свежие	60	16,47
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	6,53
443-04, ТК	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины (50/100)	150	68,01
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	1,05	4,8	8,4	81	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	15,29
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,7	26,1	109	710,6	ИТОГО	805	132,85

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	12	10,4	33,2	233,9	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	33,77
ТК	0,07	0,02	20	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	1,05	4,8	8,4	81	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	15,29
	13,1	15,2	61,6	354,9	Итого	315	52,23
	38	41	171	1065,48	Всего Бюджет:	1120	185,08

Ген. директор

Директор по производственным вопросам

Калькулятор

Зав. производством



Качура Г. Ю.

Каде С. М.

Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор
 Режим работы: с 8-40 до 16-40

МЕНЮ

Неделя по цикличному меню: II неделя
 День по цикличному меню: вторник



Школа №74

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
 Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03, ТК	17,87	9,81	20,4	226,3	Пагу из филе птицы (100/100)	200	81,56
ТК	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	0,92	7,38	11,04	114,2	Шоколад молочный «Коммунарка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	23,39
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	28,56	21,78	87,46	640	Итого	560	141,32

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,58	0,08	1,58	10	Огурцы свежие	100	27,54
93-18	1,58	4,38	6,25	70,75	Борщ из свежей капусты	250	7,81
443-04, ТК	21,6	21,2	37,73	350	Плов из говядины (100/100)	200	123,32
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	2,1	9,6	16,8	162	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (2 шт.)	30	30,58
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,96	37,36	138,7	942,2	ИТОГО	980	217,53
	61,52	59,14	226,12	1582,12	Всего Бюджет:	1560	358,85

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
 Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

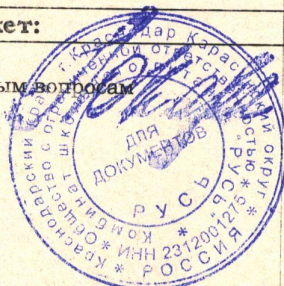
II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,58	0,08	1,58	10	Огурцы свежие	100	27,54
93-18	1,58	4,38	6,25	70,75	Борщ из свежей капусты	250	7,81
443-04, ТК	21,6	21,2	37,73	350	Плов из говядины (100/100)	200	123,32
ТК	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	2,1	9,6	16,8	162	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (2 шт.)	30	30,58
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,96	37,36	138,7	942,2	ИТОГО	980	217,53

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
406-17	9,05	11,4	55,35	360	Пирожок печеный с картофелем	150	31,18
ТК	0,07	0,02	20	40	Чай с сахаром	200	3,17
	9,12	11,42	75,35	400	Итого	350	34,35
	42,08	48,78	214,01	1342,15	Всего Бюджет:	1330	251,88

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качуров Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.