Отчёт работы волонтерского отряда «Мы за ЗОЖ»

за 2021-2022 учебный год

Отчет о работе волонтерского отряда «Мы за ЗОЖ!», за 2021-2022 учебный год. Руководителем и ответственным за работу волонтерского отряда является Кондратьева А.А.

Цель:

- Формирование ценностей в молодежной культуре, направленных на неприятие социально опасных привычек, организацию на здоровый образ жизни и оказание социальной помощи;
- Развитие у обучающихся высоких нравственных качеств путем пропаганды идей здорового образа жизни, привлечение обучающихся к решению социально значимых проблем (через участие в социальных, экологических, гуманитарных, культурно-образовательных, просветительных и др. проектах и программах).

Задачи:

- вовлечение учащихся в проекты, акции, мероприятия, связанные с профилактикой вредных привычек, сохранением собственного здоровья, охраной окружающей среды;
- внедрение социальных п проектов, социальных программ, мероприятий, акций и участие в них;
- вовлечение новых добровольцев в ряды волонтерского движения;
- воспитание у учащихся активной гражданской позиции, формирование лидерских и нравственно-этических качеств;
- оказание помощи подросткам в профессиональной ориентации;

Вся работа осуществлялась с планом работы волонтерского отряда «Мы за ЗОЖ», составленного в сентябре 2021 года. В течение 2021-2022 учебного года ребята участвовали в мероприятиях, разработке и реализация проектов, программ, акций, направленных на пропаганду идей здорового образа жизни среди молодежи, профилактику курения, алкоголизма, употребления наркотиков.

Организационное собрание волонтерской команды прошло в сентябре, на собрании составили план работы на год и распределили поручения.

	Название	Дата	Материал	

1	физминутки для первоклассников "Учеба в порядке-спасибо зарядке!"	21.09. 2021	Участники волонтерского отряда провели зарядку, с целью укрепления здоровья, предупреждения переутомления и восстановления умственной актинности на уроках	
2	Акция - игровая перемена «Азбука здоровья с героями мультфильма «Смешарики»	18.10. 2021	Игровая перемена с героями мультфильма позволила ребятам больше узнать о правильном и полезном питании.	
3	Пятиминутки "Разговор о правильном питании", Выставки на тему здорового питания.	18.11. 2021	В классах начальной школы оформлены выставки творческих работ на тему здорового питания	

4	Распространение памяток, буклетов "Здоровым быть модно"	18.11. 2021	Волонтерский отряд провел с детьми беседу о правилах здорового образа жизни, питания и о важности спорта.	
5	Конкурс КВН "О, здоровье - серьезно и смешно!"		Организация КВН конкурса, (запись выступлений агитбригад от каждого класса с миниатюрами о правилах здорового образа жизни	
6	Акция "Мы за здоровый образ жизни", работа (раздача информационных памяток, буклетов), размещение информации в школьной газете.	24.01. 2022	Важным направления работы волонтерского отряда, является профилактика и пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения.	

7	Акция "Успех здорового человека".	11.02. 2022	Волонтерский отряд провел с ребятами беседы по соблюдению простых правил здорового человека, напомнили о профилактике ОРВИ, гриппа и короновирусной инфекции..	
8	Информационной пятиминутки о здоровом образе жизни "Здоровье дороже богатства"	18.03. 2022	Важным направления работы волонтерского отряда, является профилактика и пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения.	
9	Активисты волонтерского движения провели "Школьную зарядку". Викторина «Правильное питание, основа здорового образа жизни»	07.04. 2022г	https://vk.com/wall-172981483_1446 Активисты волонтёрского движения "Мы за ЗОЖ", провели «Школьную зарядку» на переменках, для учеников начальной школы с пользой для здоровья! Ведь зарядка помогает быть бодрыми и активными!	

1 1	Динамичная танцевальная разминка "Чика-Рика",		https://vk.com/wall-172981483_1517 Проведение динамичной разминки с ребятами посеющими летнюю тематическую площадку.	

В результате работы школьного волонтерского движения отряда «Мы за ЗОЖ!» можно отметить следующие достижения, повышение социальной активности обучающихся через участие в конкурсах, акциях, мастер-классах различного уровня по профилактике и запрещении курения, употребления алкоголя, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных одурманивающих веществ учащихся МАОУ СОШ №74.

Планируемая работа на следующий учебный год продолжить работу по повышению качества и значимости массовых мероприятий волонтерской деятельности.